

GÜNTHER SATOR

Feng Shui

Leben und Wohnen in Harmonie

- Wohnräume planen und einrichten
- Test: Wie energiereich ist Ihre Wohnung
- Störende Einflüsse schnell korrigieren

Inhalt

Ein Wort zuvor	5
Leben und Wohnen in Harmonie	7

Die Fünf Wandlungsphasen	31
Der Zyklus der Schöpfung und der Kontrolle	32
Wie ist das Chi verteilt?	34
Ausgleich der Elemente	36
Wichtig: der Intuition folgen	36
»Do simple things well...«	37

Die neun Lebensfelder im Bagua

Fehlbereich oder Erweiterung?	40
Die Zonen des Bagua	41

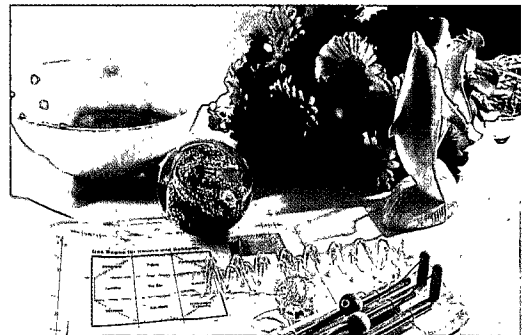
Das ideale Haus am richtigen Ort

Was ein Haus und ein bequemer Stuhl gemeinsam haben	46
Das optimale Grundstück	47
Der passende Baustil	48
Der ideale Grundriß	49
Baubiologie für mehr Lebensqualität	50
Nicht zu vergessen: die Vorgeschichte	50
Der Garten	51
Pflanzen – Quellen des Chi	52
Sha-Chi rund ums Haus?	53

Was ist Feng Shui?	8
Ein uraltes Wissen	8
Weltweit erfolgreich	10
Wie das Wohnen das Wohlfühl beeinflusst	12
Was wollen Sie verändern?	13
Wie geht es Ihnen?	14
Wie wohnen Sie zur Zeit?	16

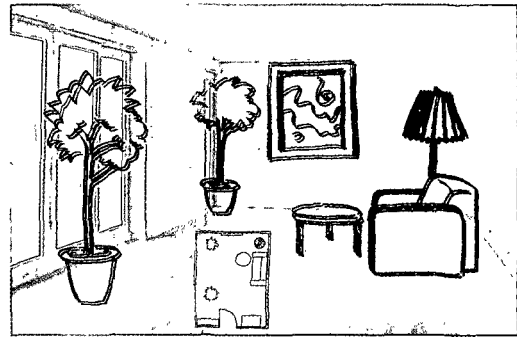
PRAXIS

Weisheit und Werkzeuge des Feng Shui	21
Lebensenergie »Chi«	22
Energie soll fließen	22
Feng Shui ist Akupunktur im Raum	23
Schneidendes Chi oder Sha-Chi	25
Alles ist mit allem verbunden	26
Wie innen so außen	26
Das innere Feng Shui	27
Die Wirkung auf andere	28
Yin und Yang → Leben in Balance	29



**Die Basis fürs
»Innenleben«** 54

Das Schlafzimmer in der
Partnerecke? 54
Möbel zum Wohlfühlen
»Klare Verhältnisse«
schaffen 55
Strahlende Wände 57
Wasseradern und andere
Störzonen 58
Der Kraftplatz eines Raums 58



**Hilfsmittel, die das
Chi stärken** 59

Klang verändert die Welt 60
Die Heilkraft des Lichts 61
Pflanzen bringen Leben
ins Haus 62
Die Magie der Spiegel 63
DNS-Spiralen steigern
Lebensenergie 64
Regenbogenkristalle bringen
Freude ins Heim 65
Kristalle – funkelnde
Botschafter der Erde 65
Delphine – die Liebesboten 66
Auch Bilder können heilen 67
Farben und ihre Wirkung 67
Wasser fördert Wohlstand 69
Bewegte Objekte aktivieren
das Chi 70
Schutz und Stabilität durch
schwere Objekte 71
Die Macht persönlicher
Gegenstände 71

**Checkliste
»Haus und Garten«** 73

Von außen nach innen 74
Ein Garten voller Energie 74
»Gute Geister« einladen 75
Fehlbereiche des Bagua
stärken 75

Willkommen daheim! 77
Wege und Zufahrten 77
Was tun bei Sha-Chi? 77
Hauseingang, Entrée 77
Der erste Raum 78
Teppiche lenken Energie 78

**Die Wohnung zum
Wohlfühlen** 79

Das erholsame
Schlafzimmer 79
Die nährende Qualität
der Küche 82
Eßplatz – streßfreie Zone 83
Freiraum Kinderzimmer 84
Treffpunkt Wohnzimmer 85
Kreativzone Arbeitsplatz 87
Nur für Gäste? 89
Das eigene Zimmer 89
Heikel: Bad und WC 90
Treppen – Leitbahnen
des Chi 91
Abstellräume – Zonen
des Staus 91
»Schattenreich« Keller 91

Zum Nachschlagen 92
Bücher und Adressen,
die weiterhelfen 92
Sachregister 93