

Theo Roos  
**Philosophische  
Vitamine**



Die Kunst des guten Lebens

Zeichnungen von Nikolaus Heidelbach

Kiepenheuer & Witsch

# Inhalt

Vorwort	13
Diotima – Im Dionysischen	19
Friedrich Nietzsche – Der Taktgeber	33
Diogenes von Sinope – Hund des Himmels	83
Albert Camus – Sehnsucht nach Licht	93
Heraklit – Alles ist in Fluß	109
Epikur – Schrebergarten der Seele	121
Michel de Montaigne – Flicker und Fetzen	137
Arthur Schopenhauer – Die heitere Göttin Gegenwart	145
Pyrrhon – Steuerfreie Skepsis	169
Caroline Schlegel-Schelling – Freundin des Lebens	183
Gilles Deleuze – Ein wenig Gras und klares Wasser	191
Hannah Arendt – Ethos und Poesie	219
Michel Foucault – The next voice you hear ...	227
Diskographie	277
Lektüre-Tips	279
Danksagung	281