

Prof. Dr. med. Harald Klepzig

Das kranke Herz: Informationen und Rat für Betroffene

Alles über Herz- und Kreislauf-Erkrankungen

Ein Patientenbuch der
Deutschen Herzstiftung e.V.

||| TRIAS



● Inhalt

● Zu diesem Buch 9

**Teil I
Aufbau, Aufgaben und Untersuchungen des Herzens**

● Die Aufgaben des Herzens 14

Der Aufbau des Herzens (Anatomie) 14

Die Funktionen von Herz und Kreislauf (Physiologie) 22

Der Stoffwechsel des Herzens 25

● Die Untersuchung von Herz und Kreislauf 26

Die Vorgeschichte (Anamnese) 26

Die körperliche Untersuchung 27

Blutdruckmessung 29

Das Elektrokardiogramm (EKG) 34

Die Belastungsuntersuchung 37

Das Langzeit-EKG (Bandspicher-EKG, Holter-EKG) 38

Die Röntgen-Untersuchung des Herzens 39

Die Ultraschall-Untersuchung des Herzens (Echokardiogramm) 40

Die nuklearmedizinischen (szintigraphischen) Untersuchungen 43

Die Herzkatheter-Untersuchung 45

Die elektrophysiologische Untersuchung 49

**Teil II
Die Erkrankungen des Herzens**

● Die Erkrankung der Herzkranzgefäße (koronare Herzkrankheit) 52

Ursachen der Arteriosklerose 52

Die vorübergehende Minderdurchblutung des Herzens 61

(Angina pectoris) 66

– Die Ballondilatation von Herzkranzgefäßeinengungen 70

– Die Operation an den Herzkranzgefäßen (Bypass-Operation) 74

Der Herzinfarkt (Myokardinfarkt) 82

● Die Herzfehler (Vitien) 82

Die Mitralklappenstenose 84

Die Mitralklappeninsuffizienz 88

Das Mitralklappen-Prolaps-Syndrom	90
Der kombinierte Mitralklappenfehler	91
Die Aortenklappenstenose	91
Die Aortenklappeninsuffizienz	94
Der kombinierte Aortenklappenfehler	95
Die Herzklappenoperation	96
Der Vorhofscheidewand-Defekt (Vorhofseptum-Defekt)	101
Der Herzkammerscheidewand-Defekt (Ventrikelseptum-Defekt)	103
Die Einengung der Pulmonalklappe (Pulmonalstenose)	104
Der offene Ductus Botalli	105
Die Einengung der Hauptschlagader (Aortenisthmusstenose)	107
● Die Herzmuskelerkrankungen (Myokardiopathien)	108
Die hypertrophische Myokardiopathie	108
Die dilatative Myokardiopathie	111
● Die entzündlichen Erkrankungen des Herzens	114
Die Entzündungen der Herzzinnenhaut (Endokarditis)	114
Die Herzmuskelentzündung (Myokarditis)	116
Die Herzbeutelentzündung (Perikarditis)	117
● Die Herzrhythmusstörungen	120
Der zu langsame Herzschlag (bradykarde Herzrhythmusstörung)	120
– Der künstliche Herzschrittmacher	126
Der zu schnelle Herzschlag (tachykarde Herzrhythmusstörung)	129
– Der implantierbare automatische Kardioverter/Defibrillator (AICD)	134
Das Tachykardie-Bradykardie-Syndrom (Syndrom des kranken Sinusknotens, Sick-Sinus-Syndrom)	136
Der unregelmäßige Herzschlag	137
Störungen der Erregungsleitung	140
● Die Herzschwäche (Herzinsuffizienz)	142
Die plötzliche (akute) Herzschwäche	142
Die chronische Herzschwäche	143
Die Nachbehandlung der Herzschwäche	146
Die Herztransplantation	147

● Inhalt	
● Das Herz bei Bluthochdruck	150
● Schmerzen in der Herzgegend, die nicht vom Herzen kommen	153
Teil III	
Gut leben mit einem kranken Herzen	
● Wichtige Fragen rund ums Herz	158
Herz und Sport	158
Herz und Reisen	161
Herz und Schwangerschaft	163
Herz und Sex	164
Herz und Alter	165
● Die Ernährung bei Herzerkrankungen	168
Die allgemeine Situation	168
Die Ernährung bei zu hohen Blutfetten	169
Die Ernährung bei Übergewicht	171
Die Ernährung bei Bluthochdruck	172
Die Ernährung bei schwerer Herzschwäche	173
Die Ernährung bei Kaliummangel	174
● Medikamente zur Behandlung von Herzerkrankungen	175
Allgemeines zur Medikamenteneinnahme	175
Spezieller Teil: die wichtigsten Medikamentengruppen	178
● Die Wiederbelebung (Reanimation)	191
● Die Deutsche Herzstiftung	195
● Dank	197
● Sachverzeichnis	198