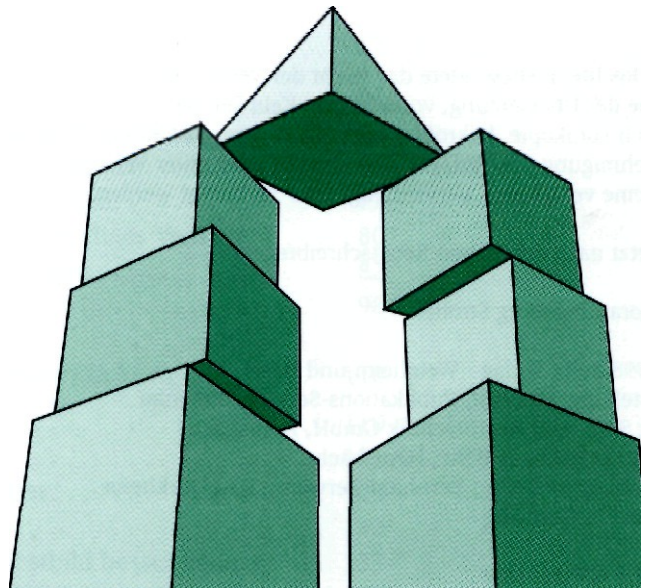


Regina Mahlmann

Selbsttraining für Führungskräfte

Ein Leitfaden zur Analyse der eigenen
Führungspersönlichkeit und eine Anleitung
zum »persönlichen Change Management«

Beltz Verlag
Weinheim und Basel



Inhaltsverzeichnis

Einführung	9
Vorwort	9
Anregungen zur Lektüre	11
Einladung zu einer Unternehmensbesichtigung	12
Worum geht es in diesem Buch? - Es geht um Sie!	28
Drei Aspekte zum bewussteren Umgang mit sich selbst und anderen	
<i>Kapitel 1: Grundmotivationen menschlichen Handelns.</i>	34
Warum sollte uns das interessieren?	34
Fragebogen: Grundmotivationen menschlichen Handelns erkennen	37
Auswertung	40
Fallsituationen	48
<i>Kapitel 2: Umgang mit Veränderungen.</i>	62
Den Wandel im Blick	62
Fragebogen: Erkennen Sie Ihre persönlichen Präferenzen	62
Auswertung	69
Warum beschäftigen wir uns mit Veränderungen?	77
Welche Barrieren behindern veränderungsfreudiges Verhalten?	80
Strategien für den Umgang mit Veränderungen	82
Fallsituation: »Führen und geführt werden«	98
<i>Kapitel 3: Verkalten in der neuen Führungswirklichkeit.</i>	110
Weiter im Programm	110
Welches Personenprofil bevorzugen Sie?	111
Weitere Erkenntnisse zu Ihren Präferenzen	129
Übung: Wie sehen Sie sich selbst?	132
Vertiefende Übung: So lernen Sie Ihr Selbstbild besser kennen.	133
Anregung: So können Sie Ihr Selbstbild bereichern	136

Wesentliche Aspekte der heutigen Führungswirklichkeit	
<i>Kapitel 4: »Führen« in der aktuellen Diskussion.</i>	144
Führen gestern, heute und morgen.	144
»Unternehmen« im Wandel der Vorstellungen.	145
<i>Kapitel 5: Anforderungen an Führungskräfte.</i>	150
Die Anforderungen im Überblick	150
Selbstreflexion: Mentalität, Emotionalität, Intuition	152
Kognition: Eine neue Art des Denkens.	159
Neubestimmung der Führungsfunktion und Anforderungen an das Verhalten.	170
Exkurs: Der Begriff »Rolle«.	175
<i>Kapitel 6: Die Führungsrollen: Coach, Leader, Kulturmanager.</i>	177
Coach	177
Test: Coachen - aber wie?	180
Auswertung	185
Leader	193
Test: Leadership - Konflikte behandeln	203
Auswertung	208
Kulturmanager	216
Test: Welche Unternehmenskultur haben wir?	227
Auswertung	232
Change Management - ein geflügeltes Wort	234
Anhang	239
Begriffserklärungen	239
Literaturverzeichnis	246
Bildnachweis	248