

# ALLERGIEN IM GRIFF

Ines Landschek





## INHALTSVERZEICHNIS

- 9 ALLERGIEN UND KEIN ENDE**
  - 9 Was ist eine Allergie?
  - 14 Wie entsteht die Allergie?
  
- 19 ALLERGISCHE ERKRANKUNGEN**
  - 19 Heuschnupfen
  - 26 Allergischer Dauerschnupfen
  - 33 Asthma
  - 50 Neurodermitis
  - 55 Nahrungsmittelallergien
  - 76 Allergisches Kontaktekzem
  - 86 Nesselsucht (Urtikaria)
  - 94 Insektengiftallergie
  - 98 Arzneimittelunverträglichkeiten
  - 103 Sonnenallergie
  - 107 Berufsbezogene Allergien
  
- 121 ALLERGIEN BEI KINDERN**
  - 121 Die lange allergische Reise
  - 130 Heuschnupfen bei Kindern
  - 132 Allergisches Asthma bei Kindern
  - 136 Neurodermitis bei Kindern
  - 141 Nahrungsmittelallergien bei Kindern
  
- 147 DIAGNOSE – GEZIELTE SUCHE**
  - 147 Es beginnt mit Beobachtung
  - 149 Hauttests
  - 152 Bluttests
  
- 155 THERAPIE NACH MASS**
  - 155 Behandlung nach Stufenplan
  - 158 Arzneimittel
  - 170 Ausblick
  - 171 Alternative Heilmethoden
  
- 179 WO MÖGLICH, VORBEUGEN**
  - 179 Allergien vorbeugen
  - 183 Statt Vermeiden – Konfrontation
  
- 190 SERVICE**
  - 190 Literatur, Adressen, Analysen
  - 194 Tabelle Arzneimittel:  
Allergische Erkrankungen
  - 195 Tabelle Arzneimittel  
Allergische Bindehautentzündung
  - 197 Tabelle Arzneimittel  
Allergischer Schnupfen
  - 199 Tabelle Arzneimittel  
Bei Ekzemen und Neurodermitis
  - 203 Tabelle Arzneimittel  
Leichtes allergisches Asthma
  - 206 Register
  - 208 Impressum