

voicecoaching

Das Trainingskonzept für Gesangstechnik

Inhaltsverzeichnis

Einführung	5
I. Grundlagen	7
Grundsätzliches	8
Der Stimmtest	10
Die Atemtechnik	12
Die Lungen	12
Das Zwerchfell (Diaphragma).....	13
Die Bauchmuskeln (Abdominalmuskeln)	14
Rekapitulation	15
Einatmer und Ausatmer	17
Atemübungen	19
Die Haltung beim Singen	24
Öffnung des Unterkiefers bei den verschiedenen Tonhöhen	27
II. Übungen	29
A) Grundübungen	30
Erläuterungen zu Übung 1 und Übung 2	30
Übung 1	31
Übung 2	32
Übung 3	33
Übung 4	34
Übung 5	35
Übung 6	36
Übung 7	38
Übung 8	39
Übung gegen Übergangsprobleme (Registerwechsel).....	42
B) Aufbauübungen	43
Übung 1a/2a	43
Übung 1b/2b	44
Übung 1c/2c	45

Übung 3a	46
Übung 3b	47
Erläuterungen zu den Übungen 4a-c	48
Übung 4a	49
Übung 4b	50
Übung 4c	52
Übung 5a/8a	53
Übung 5b/8b	54
Übung 5c/8c	55
Übung 7a	56
Übung 7b	57
Übung 7c	58
Übung 7d	59
C) Profi-Aufbauübungen	60
Übung P 1	60
Übung P 2	61
Übung P 3	62
Übung P 4	63
Übung P 5	64
III. Stilistik und Interpretation im Popbereich	65
Was ist Stil?	66
Was ist Interpretation?	67
Interpretationstechnik	68
Wie interpretiere ich den Song?	69
Technisches Erarbeiten eines Songs	69
IV. Tips und Tricks	73
Einsingen (Warmup)	74
Instrument spielen und Singen	74
Konditionstraining	75
Lampenfieber	76
Mehrstimmiges Singen	76
Mikrofonsingen	77
Singen und Tanzen	78
Soundcheck	78
Studioarbeit	79

V. Die Anatomie des Stimmorgans	81
Die Lungen	82
Die Luftröhre (Trachea)	84
Das Zwerchfell (Diaphragma)	85
Das Zungenbein (Hyoid)	86
Der Kehlkopf (Larynx)	87
Das Stützgerüst des Kehlkopfes	88
Die Kehlkopfmuskulatur	90
Die Stimmlippen (Labia Vocalia)	95
Wie wird die Stimme erzeugt?	97
Das Innere des Kehlkopfes	99
Das Ansatzrohr	102
Der Rachenraum	103
Der Nasenrachen	104
Die Mundhöhle (Cavum Oris)	104
Der weiche Gaumen oder das Gaumensegel (Velum palatinum)	105
Die Nasenhöhle	105
Die anatomischen Strukturen bei der Klangbildung	107
Register	109
Das Vibrato einer Stimme	111
Offenes und gedecktes Singen	111
Das Näseln	112
Knödeln	113
Literaturverzeichnis	114
Mein besonderer Dank	115
CD-Verzeichnis	116