

Horst Schetelig



© 2008 [AGI-Information Management Consultants](http://www.dandelion.com)
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to [dandelion.com](http://www.dandelion.com) network.

Entscheidend sind die ersten Lebensjahre

Vorbeugende Erziehung zur
seelischen Gesundheit

Herder Freiburg • Basel • Wien

Inhalt

Vorwort von Christa Meves.	9
Vorwort von Prof. Dr. Dr. h.c. Th. Hellbrügge.	11
Einleitung.	13
Schwangerschaft und Geburt.	14
Rooming-in und Wochenbett.	18
Stillen fördert die Kindesentwicklung.	25
Sorgen um das Frühgeborene.	33
Schreienlassen oder nicht?.	39
Tragen und Wiegen.	42
Zwischen Krippe und Konsum.	45
Fremdeln - ein wichtiger Meilenstein der Entwicklung	51
Selbstverwirklichung - zu Hause oder im Beruf?.	54
Gewöhnung zur Sauberkeit.	62
Liebe und Konsequenz.	67
Ausdauer und Durchhaltefähigkeit.	73
Hilfen zur Selbständigkeit.	78
Rhythmus und Regelmäßigkeit.	83
Mit Freude in den Kindergarten.	87
Vom Trotz zur eigenen Meinung.	93
Besuch mich bitte jeden Tag!.	100
Kinder brauchen Väter!.	106
Streitende Brüder.	110
Videos als Babysitter?.	114
Märchen helfen erziehen.	119
Sexualität und Aufklärung.	122
Harmonie in der Ehe.	127
Psychotherapieferien.	134
Anhang.	137
Literatur.	139