

● Zu diesem Buch	9
● Leber	10
Wie ist die Leber aufgebaut?	10
Welche Funktionen hat die Leber?	14
* Stoffwechselfunktion	15
* Ausscheidungsfunktion	16
Untersuchungen der Leber	19
* Anamnese und körperliche Untersuchung	20
* Blutuntersuchungen	22
* Ultraschalluntersuchung	30
* Nuklearmedizinische Untersuchungen (Szintigraphie)	31
* Röntgenuntersuchungen, Computertomographie	32
* Kernspintomographie	33
* Leberpunktion, Leberspiegelung	33
* Spezialuntersuchungen	37
Erkrankungen der Leber	38
* Formen der akuten Hepatitis (Leberentzündung)	38
* Krankheitsverlauf der akuten und chronischen Hepatitis	48
* Impfmöglichkeiten gegen Hepatitis	58
* Folgen einer akuten Hepatitis	61
* Alkoholische Hepatitis	62
* Nichtalkoholische Hepatitis	63
* Chronische Hepatitis	63
* Fettleber	69
* Leberzirrhose (Schrumpfleber)	71
* Komplikationen bei Leberzirrhose	80
* Leber und Alkohol	90
* Leberschäden durch Medikamente (toxische Leberschäden)	93

• Leber und orale Antikonzeptiva	94
• Leber und Schwangerschaft	96
• Lebertumoren – gutartig und bösartig	96
Allgemeine Behandlungsmaßnahmen	97
• Diät	97
• Physikalische Behandlung	99
Spezielle Behandlungsmaßnahmen	101
• Medikamentöse Therapie	101
• Operationen an der Leber	104
● Gallenwege	106
Wie sind die Gallenwege aufgebaut und wie funktionieren sie?	106
Untersuchungen der Gallenwege	109
• Ultraschalluntersuchung	109
• Röntgenuntersuchungen	110
• Bauchspiegelung (Laparoskopie)	116
Erkrankungen der Gallenwege	117
• Gallensteinleiden	117
• Akute Gallenblasenentzündung (Cholezystitis)	121
• Chronische Gallenblasenentzündung	123
• Gallengangentzündung (Cholangitis)	125
• Gallenwegfunktionsstörung (Dyskinesie)	125
Behandlung	127
• Operative Behandlung	127
• Minimal-invasive Chirurgie	128
• Konservative Behandlung	130
Medikamentöse Auflösung von Gallensteinen	131

● Bauchspeicheldrüse	134
Wie ist die Bauchspeicheldrüse aufgebaut?	134
Welche Aufgaben hat die Bauchspeicheldrüse?	137
* Exkretorische Funktion	137
* Inkretorische Funktion	139
Untersuchungen der Bauchspeicheldrüse	139
* Ultraschalluntersuchung	140
* Röntgenuntersuchung	141
* Szintigraphie	144
* Laboruntersuchungen	144
Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	146
* Akute Pankreatitis	147
* Chronische Pankreatitis	149
* Komplikationen nach akuter und chronischer Pankreatitis	150
Behandlung	152
* Wie wird therapiert, wenn das Pankreas entfernt wurde (Zustand nach Pankreatektomie)?	153
Pankreastransplantation	154
● Diätetik – Ernährungsvorschläge	155
Diät bei Lebererkrankungen	155
Diät bei Gallenerkrankungen	156
Diät bei Bauchspeicheldrüsenerkrankungen	157
* Ernährungsberatung	158
Speisepläne für Leberzirrhosepatienten mit Neigung zu Bauchwassersucht	159
* Kochsalzarme Kost	159
* Eiweißbeschränkte Kost	167
Speisepläne für Patienten mit chronischer Pankreatitis	177

● Patientenselbsthilfe und Adressen	179
● Schlusswort	181
● Fremdwörterverzeichnis	182
● Stichwortverzeichnis	185