

Bernard F. Cleveland

Das Lernen lehren

Erfolgreiche NLP- Unterrichtstechniken

VAK Verlag für Angewandte Kinesiologie GmbH
Freiburg im Breisgau

Inhalt

Zu diesem Buch	8
Erster Teil: Die Struktur des Lernens	
1 Überblick	17
2 Sensorische Systeme (Repräsentationssysteme)	27
3 Aussagemuster und Repräsentationssysteme	39
4 Zugangshinweise	47
5 Das Gehirn	59
6 Zusammenfassung und neue Perspektiven	65
Zweiter Teil	
7 Überblick über den zweiten Teil	69
8 Die revidierten Prinzipien des Lernens	75
9 Rapport aufbauen	79
10 Kalibrieren	85
11 Wohlgeformte Zieldefinition	91
12 Das Informations-Gewinnungs-Modell	99
13 Ressourcen heranziehen	109
14 Die Forderung nach Relevanz	113
15 Der Entscheidungspunkt	117
16 Emotionsverändernde Techniken	121
17 Techniken grundlegender Verhaltensänderung	147
18 Spezifische Lernstrategien	161
19 Weitere Lernstrategien	165
20 Metaphern	177
21 Submodalitätsstrategien	181
22 Typische Interventionen und ihre Ergebnisse	195
23 Auswahl einer Interventionstechnik	203
24 Schlußbemerkungen	205
Anhang	
1. Lösungen zu den Aufgaben	209
2. Kurzfassung einiger wichtiger Interventionstechniken	
Fragen zur wohlgeformten Zieldefinition	212
Einzelschritte der Integration von Ankern	212
Gebrauch der Integration von Ankern zur Selbsthilfe	213
Einzelschritte des Revidierens von Lebensmustern	214
Einzelschritte der Dissoziation	215
Einzelschritte des Reframing	216
Gebrauch des Reframing zur Selbsthilfe	217
3. Verzeichnis der Abbildungen	218
4. Verzeichnis der Aufgaben	218
5. Verzeichnis der Übersichten	218
6. Verzeichnis der Übungen	219
7. Literaturverzeichnis	221
8. Anmerkungen	222
9. Fachwörterverzeichnis	223
10. Stichwortverzeichnis	227
Der Autor / Der Übersetzer	229