

Judith Lewis Herman

DIE NARBEN DER GEWALT

Traumatische
Erfahrungen verstehen
und überwinden

verlegt bei KINDLER

INHALT

Einleitung

Teil 1 TRAUMATISCHE STÖRUNGEN

Kapitel	Eine vergessene Geschichte	17
Kapitel	Angst	53
Kapitel	NichtZugehörigkeit	77
Kapitel	Gefangenschaft	107
Kapitel	Kindesmißbrauch	135
Kapitel	Eine neue Diagnose	161

Teil 2 STATIONEN DER GENESUNG

Kapitel 7	Eine heilende Beziehung	183
Kapitel 8	Sicherheit	215
Kapitel 9	Erinnern und Trauern	247
Kapitel 10	Wiederanknüpfung	279
Kapitel 11	Die therapeutische Gruppe	307
Danksagung		341
Anmerkungen		345
Register		379