



dandelion.com

© 2008 AGI-Information Management Consultants  
May be used for personal purposes only or by  
libraries associated to [dandelion.com](http://dandelion.com) network.

Lilo Berg

# Brustkrebs

Wissen gegen Angst

Ein Handbuch

Verlag Antje Kunstmann

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1. Immer mehr Frauen sind betroffen	12
Diagnose Brustkrebs: Zwischen Angst und Hoffnung	12
Verbreitung von Brustkrebs	14
Frauen gehen in die Offensive	16
2. Ein wandlungsfähiges Organ	19
Was die Brust bedeutet	19
Die Brust von innen	20
Gutartige Brustveränderungen	25
3. Ursachen und Prävention	29
Wie Krebs entsteht	29
Risikofaktoren und ihre Bedeutung	33
Exkurs: Risiko-Statistiken verstehen	35
Der Einfluß der Hormone	36
Frühe erste Menstruation 36 / Schwangerschaft und Stillen 37 /	
Späte Menopause 39 / Die »Pille« 39 / Ersatzhormone in den	
Wechseljahren 42 / Prävention mit Hormonmedikamenten? 42	
Familien- und Lebensgeschichte	43
Vererbung 43 / Krankheiten als Risiken 46 / Alter 47	
Der Einfluß der Umwelt	47
Umweltgifte 47 / Ionisierende Strahlung 48 / Elektromagne-	
tische Felder 49	
Der Lebensstil	50
Ernährung 50 / Bewegungsmangel 55 / Der Einfluß der	
Psyche 56	
Weitere mögliche Risikofaktoren	58
Exkurs: Berichte in den Medien bewerten	60
4. Früherkennung	63
Selbstuntersuchung: Übung macht die Meisterin	63
Die Techniken der Selbstuntersuchung	67
Krebsfrüherkennung beim Arzt	70
Mammographie	72

<b>Inhalts- Verzeichnis</b>	5. Diagnose . . . . .	81
	Erstuntersuchung beim Arzt . . . . .	81
	Untersuchung mit Ultraschall . . . . .	84
	Galaktographie . . . . .	87
	Magnetresonanz-Mammographie . . . . .	89
	Weitere bildgebende Verfahren . . . . .	91
	Die invasiven Verfahren . . . . .	94
	Methoden der Nadelbiopsie 95 / Operative Biopsie 98	
	6. Wenn es Krebs ist: Weitere Untersuchungen . . . . .	103
	Tumorklassifikationen . . . . .	103
	Bestimmung der Hormonrezeptoren . . . . .	107
	Blutuntersuchungen / Tumormarker . . . . .	110
	Die verschiedenen Arten von Brustkrebs . . . . . in	
	In-situ-Brustkrebs 112 / Invasiver Brustkrebs 113	
	Prognosefaktoren . . . . .	115
	Klassische Prognosefaktoren 116 / Neue Prognosefaktoren 117	
	Auf der Suche nach Metastasen:	
	Weitere bildgebende Verfahren . . . . .	119
	7. Weichen stellen . . . . .	121
	Die Diagnose und danach . . . . .	121
Das Behandlungsteam . . . . .	123	
Das Expertenspektrum . . . . .	125	
Exkurs: Die Struktur der onkologischen		
Versorgung in Deutschland . . . . .	128	
Einen Arzt finden . . . . .	132	
Fragen an den Arzt . . . . .	138	
Eine zweite Meinung einholen . . . . .	140	
Informationen sammeln . . . . .	142	
Exkurse: Rat und Hilfe in der Schweiz /		
Wer berät in Österreich? . . . . .	146	
Familie und Freunde . . . . .	149	
Psychosoziale Unterstützung . . . . .	152	
Selbsthilfegruppen . . . . .	153	
Die Krankenhauserfahrung . . . . .	159	
8. Behandlung . . . . .	165	
Operation . . . . .	168	
Brusterhaltende Operation 169 / Subkutane Mastektomie 174 /		
Entfernung der Brust 175 / Entfernung der Lymphknoten 177 /		
Die Entscheidung für eine Operationsform 181 / Der beste		
Operationszeitpunkt 183 / Eigenblut statt Fremdblut 184		

Exkurs: An einer Therapiestudie teilnehmen? . . . . .	185	Inhalts- Verzeichnis
Wiederaufbau der Brust . . . . .	187	
Das Silikonimplantat 188 / Exkurs: Der Streit um das Silikon 189 / Die Expandermethode 191 / Körpereigenes Gewebe 192 / Schwenklappenplastiken vom Bauch 194 / Schwenklappen- plastiken vom Rücken 196 / Die »freie« Technik 197 / Rekon- struktion der Brustwarze 197 / Neue Entwicklungen 198		
Strahlentherapie . . . . .	199	
Wie funktioniert eine Strahlentherapie? 203 / Welche Neben- wirkungen gibt es? 205 / Selbsthilfe während der Strahlen- therapie 207 / Ablauf einer Strahlentherapie 209		
Systemische Behandlung . . . . .	211	
Chemotherapie . . . . .	213	
Wann kommt eine Chemotherapie in Frage? 215 / Wie die Chemotherapie wirkt 216 / Grundsätzliche Probleme der Chemotherapie 217 / Welche Mittel gibt es? 217 / Wem nützt die adjuvante Chemotherapie? 221 / Wie geht eine Chemo- therapie vor sich? 222 / Präoperative Chemotherapie 224 / Hochdosis-Chemotherapie 225 / Nebenwirkungen 226		
Hormontherapie . . . . .	234	
Für wen eignet sich eine Hormontherapie? 237 / Welche Hormontherapien gibt es? 238 / Im Fokus: Tamoxifen 241 / Wenn die Hormontherapie nichts mehr nützt 243		
Experimentelle Verfahren . . . . .	244	
Immuntherapie 244 / Hypertiermrie 250 / Gentherapie 253		
9. Die ersten Schritte »danach« . . . . .	256	
Gefühle und Einstellungen . . . . .	256	
Ein neues Körperbild entwickeln . . . . .	261	
Krankengymnastik . . . . .	264	
Prävention und Behandlung eines Lymphödems . . . . .	268	
Prothesen und Büstenhalter . . . . .	274	
Kuren . . . . .	281	
10. Biologische Behandlungen . . . . .	289	
Der Stellenwert biologischer Therapien . . . . .	289	
Die eigenen Motive klären 292 / Biologische Medizin — Schul- medizin 292 / Einige Testfragen 296 / Informationen und Therapieeinrichtungen 297 / Wer übernimmt die Kosten? 298		
Biologische Medikamente . . . . .	300	
Mistelpräparate 300 / Thymuspräparate 304 / Enzyme 306		
Ernährung . . . . .	307	
Fett: Wie es schadet, wie es schützt 309 / Vitamine, Mineralien,		

**Inhalts-  
Verzeichnis**

Spurenelemente 310 / Exkurs: Vitaminpillen: ja oder nein? 314 / Sekundäre Pflanzenstoffe 316 / Eine Alternative fürs Leben: die Vollwert-Ernährung 319 / Krebsdiäten 321	
Bewegung, Atem, Berührung . . . . .	323
Psychologische Methoden . . . . .	332
Entspannungstechniken 336 / Visualisierungen 338 / Centering 340 / Meditation 341 / Kunsttherapie 341 / Psychotherapie und psychologische Beratung 342	
<b>11. Medizinische Weiterbetreuung . . . . .</b>	<b>345</b>
Nachsorge . . . . .	345
Zu welchem Arzt gehen? 345 / Die Termine 346 / Was wird untersucht? 347 / Warum weniger Apparatedizin? 348 / Eine neue Form der Nachsorge 350	
Wenn der Tumor wiederkehrt . . . . .	351
Das lokoregionale Rezidiv 353 / Metastasen 356	
Schmerztherapie . . . . .	359
<b>12. Ein neuer Anfang . . . . .</b>	<b>365</b>
Partnerschaft . . . . .	365
Eine neue Beziehung beginnen . . . . .	368
Sexualität . . . . .	370
Schwangerschaft und Schwangerschaftsverhütung . . . . .	373
Wechseljahre . . . . .	376
Beruf . . . . .	378
Lebensversicherungen . . . . .	380
Soziale Leistungen . . . . .	381
»Wovon soll ich leben?« 382 / Hilfen zu Hause 384 / Schwer- behindertenausweis 385 / Sonstige Hilfen 387 / Exkurse: Wer leistet Hilfe in der Schweiz? Versorgung in Österreich 388	
Meine Frau, meine Freundin hat Brustkrebs.	
Wie verhalte ich mich? . . . . .	390
<b>Anhang . . . . .</b>	<b>396</b>
Nützliche Adressen . . . . .	396
Ausgewählte Literatur . . . . .	408
Bildnachweis . . . . .	411
Glossar . . . . .	412
Stichwortverzeichnis . . . . .	416