

Rudolf Affemann

Erziehung zur Gesundheit

Kösel-Verlag München

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Die Kosten im Gesundheitswesen	10
Die Krankheitsbilder der Gegenwart und ihre Risikofaktoren	21
Fehlverhalten, Streß und Persönlichkeit	32
Die Ziele der Gesundheitserziehung	47
Kritik der bisherigen Gesundheitserziehung	57
Gesundheitserziehung durch menschengemäße Umweltgestaltung	65
Gesundheitserziehung in der Familie	75
Gesundheitserziehung in Kindergarten und Schule	87
Gesundheitserziehung in der ärztlichen Praxis	98
Gesundheitserziehung durch Änderung des öffentlichen Bewußtseins	109
Literaturverzeichnis	125