

A full-page photograph of a sunset over the ocean. The sky is a deep orange and yellow, with the sun low on the horizon. Several fishing boats are visible in the water. In the foreground, two people are silhouetted against the bright light of the sunset, standing on a beach or pier.

Juliane Israel

NICARAGUA

Inhalt

Vorwort	4
Steckbrief Nicaragua	5
Verzeichnis der Exkurse	8
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	11

1 Managua

Nicaraguas Hauptstadt	15
Geschichte	16
Orientierung	17
Sehenswertes und Aktivitäten	20
Praktische Informationen	20
Ziele in der Umgebung	31

Nicaraguas Norden

Unterwegs im Hochland

Matagalpa

Ziele in der Umgebung

Reserva Natural Cerro Apante	47
San Ramón und Umgebung	48
Wasserfall Santa Emilia	49
Reserva Natural Cerro Arenal	50

Jinotega

Ziele in der Umgebung

Reserva Natural	51
Cerro Datanlí-El Diablo	52
Lago de Apanás	53

Estelí

Ziele in der Umgebung

Reserva Natural Tisey-Estanzuela	54
Reserva Natural Miraflores	55
Kunsthandwerksdorf	56
San Juan de Limay	57

Somoto

Ziele in der Umgebung

Cañón de Somoto	83
Ocotol	84

Ziele in der nord-

östlichen Umgebung

Kunsthandwerksdorf Mozonte	87
Pico Mogotón	88
Ciudad Antigua	89
San Fernando –	90
das Kaffeedorf der „Cheles“	91
Thermalquellen von	91
Aranjuez und El Limón	91

Jalapa

Ziele in der Umgebung

Finca San Antonio	93
Finca Doña Gloria	94
Wanderung auf den Cerro Jesús	95
Aguas Termales Porvenir	95

3 Nicaraguas Nordwesten 97

39 León und die Kette der Vulkane 98

León

Ziele in der Umgebung 118

Ruinenstadt León Viejo	118
Vulkan Momotómba	120
Vulkan Cerro Negro	120
Vulkan Telica	123
Heiße Quellen von San Jacinto	123
Vulkan San Cristóbal	125
Chichigalpa	126
Strände um León –	127
Las Peñitas und PoneLOYa	127

4 Nicaraguas historisches Zentrum 131

Koloniales Granada

und indigenes Masaya

Granada 132

Ziele in der Umgebung 157

Inselgruppe Las Isletas de Granada	157
------------------------------------	-----

Radtour über die Halbinsel Asese	158	<i>San José del Sur</i>	217
Reserva Natural		<i>Playa Venecia</i>	218
Volcán Mombacho	159	<i>Reserva Natural de Charco Verde</i>	
Parque Nacional		<i>und Laguna de Charco Verde</i>	218
Archipiélago de Zapatera	161	<i>Mirador del Diablo</i>	219
Masaya	163	<i>Playa Santo Domingo</i>	
Ziele in der Umgebung	180	<i>und Playa San Fernando</i>	220
Parque Nacional Volcán Mayasa	180	<i>Río Istián</i>	222
Laguna de Apoyo	182	<i>El Ojo de Agua</i>	222
Die „Weißen Dörfer“		<i>Altagracia</i>	223
(Pueblos Blancos)	185	<i>Strände in der</i>	
Nindiri	186	<i>Umgebung von Altagracia</i>	227
Catarina	186	Der südliche Teil der Insel	228
San Juan de Oriente	187	<i>Vulkan Maderas</i>	228
Diría	187	<i>Playa und Siedlung Santa Cruz</i>	229
Diríomo	188	<i>Balgüe</i>	230
Niquinohomo	188	<i>Mérida</i>	231
Masatepe	189	<i>San Ramón</i>	233
San Marcos	189	San Juan del Sur	234
Diriamba	190	Ziele in der Umgebung	246
Jinotepe	191	Strände im Norden	246
Ziele in der Umgebung	192	Strände im Süden	248
Casares	192	Fischerdorf El Ostional	251
Wasserfälle La Maquina			
und Naturschutzgebiet	193		

5	Nicaraguas Südwesten	195	6	Nicaraguas Süden	253
Isla de Ometepe			Poetische Inseln und		
und Pazifikküste	196		abenteuerliche Flüsse	254	
Rivas	196		San Carlos	255	
San Jorge	199		Refugio de Vida Silvestre		
Isla de Ometepe	201		Los Guatuzos	261	
Allgemeine praktische			Solentiname-Inseln	262	
Informationen zur Insel	207		Isla Mancarrón	266	
Der nördliche Teil der Insel	209		Isla San Fernando	269	
<i>Moyogalpa</i>	209		Weitere Inseln	273	
<i>Vulkan Concepción</i>	214		Den Río San Juan flussabwärts	274	
<i>Playa Puesta del Sol</i>	216		Boca de Sábalos	274	
<i>Punta Jesús María</i>	216		Reserva Silvestre		
<i>Esquipulas</i>	216		Privada Montecristo	275	
<i>Museum El Ceibo</i>	217		Buena Vista	275	
			El Castillo	275	
			San Juan del Norte	282	

7	Nicaraguas Osten	289	Telefonieren	351
			Toiletten	352
	Geheimnisvolle Karibikküste	290	Unterkunft	353
	Bluefields	294	Verkehrsmittel	356
	Laguna de Perlas	298	Versicherungen	359
	Ziele in der Umgebung	301	Zeitverschiebung	361
	Cayos Perlas/Pearl Cays	301		
	Awass	303		
	Orinoco	303		
	Corn Islands (Islas del Maíz)	304		
	Big Corn (Isla Grande del Maíz)	307		
	Little Corn (Isla Pequeña del Maíz)	310		
8	Praktische Reisetipps	317		
	Anreise	318		
	Ausrüstung und Reisegepäck	323		
	Autofahren	327		
	Diplomatische Vertretungen	327		
	Ein- und Ausreisebestimmungen	328		
	Einkaufen und Souvenirs	331		
	Elektrizität	332		
	Essen und Trinken	332		
	Feiertage und Feste	334		
	Fotografieren	334		
	Geld und Finanzen	335		
	Gesundheit	337		
	Informationsstelle und Karte	340		
	Internet	341		
	Klima und Reisezeit	341		
	Mit Kindern unterwegs	343		
	Medien	343		
	Nachtleben	344		
	Notfall	344		
	Öffnungszeiten	345		
	Orientierung und Adressen	346		
	Post	346		
	Rauchen	347		
	Radfahren	347		
	Sicherheit	348		
	Sport und Aktivitäten	350		
	Sprache	351		
9	Land und Leute	363		
	Geografie	364		
	Klima	364		
	Flora und Fauna	365		
	Bevölkerung	367		
	Geschichte	371		
	Staat und Politik	386		
	Wirtschaft	389		
	Bildung und Gesundheit	393		
	Religion	395		
	Kunst, Kultur und Tradition	397		
10	Anhang	405		
	Reisegesundheits-			
	Informationen	406		
	Sprachhilfe Spanisch	408		
	Glossar	413		
	Entfernungstabelle	416		
	Register	419		
	Die Autorin	432		

