

Das dialektisch-emanzipatorische Prinzip der Psychoanalyse und seine Konsequenzen für die psychoanalytische Familientherapie

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 9 |
| ERSTER TEIL: PSYCHOANALYSE ALS BEZIEHUNGSANALYSE | 11 |
| <i>I. Problemstellung</i> | 13 |
| <i>II. Verschiedene Beziehungstheorien</i> | 15 |
| 1. Die Beziehungstheorie der Transaktionsanalyse | 15 |
| 2. Die dialektischen Beziehungskonzepte von Ivan Boszormenyi-Nagy und Helm Stierlin | 20 |
| 3. Das Kollusions-Konzept von Jürg Willi | 23 |
| <i>III. Ein dialektisches Modell intrapsychischer und interpsychischer Beziehungen</i> | 28 |
| 1. Intrapsychische Beziehungen | 28 |
| a) Selektion und innerpsychische Normbildung als gemeinsames Prinzip pathologischer und nicht-pathologischer Abwehr | 28 |
| b) Das Ambivalenzmodell als Möglichkeit subjektives Erleben abzubilden | 29 |
| c) Spannungstoleranz vs. Entdialektisierung | 31 |
| 2. Interpsychische Beziehungen | 33 |
| a) Beziehung als Relativierung: Infragestellung vs. Manipulation | 33 |
| b) Die Strukturen des Beziehungsfeldes: Kontaktgrenzen vs. Abwehrgrenzen | 35 |
| c) Die Dimension des Bezogenseins: Objektabhängigkeit vs. Autonomie | 40 |
| <i>IV. Die therapeutische Beziehung der Psychoanalyse</i> | 46 |
| 1. Der psychoanalytische Prozeß als Überschreitung manipulativer Beziehungsnormen | 46 |
| 2. Abstinenz als therapeutischer Eingriff | 51 |
| 3. Deutungen sind das, was in der Beziehung Bedeutung gewinnt | 53 |

| | |
|--|-----|
| V. <i>Der wissenschaftstheoretische Standort der Psychoanalyse und seine Konsequenzen für die Methoden der psychoanalytischen Erkenntnis</i> | 57 |
| 1. Der wissenschaftstheoretische Standort der Psychoanalyse und ihr Gegenstand | 57 |
| 2. Eine beziehungsanalytische Symboltheorie | 63 |
| 3. »Intuitive Empirie« als Methode der Psychoanalyse | 71 |
| 4. Einige Konsequenzen der beziehungsanalytischen Betrachtungsweise | 78 |
| 4 | |
| ZWEITER TEIL: BEZIEHUNGSANALYTISCHE FAMILIENTHERAPIE | 83 |
| I. <i>Problemstellung</i> | 85 |
| II. <i>Beziehungsstörungen in Familien</i> | 86 |
| 1. Wie Familien gesehen werden können – Dimensionen der Wahrnehmung | 86 |
| a) Verhaltens- vs. Beziehungsebene | 86 |
| b) Abweichungs- vs. Beziehungskategorien | 94 |
| c) Dualismus vs. Dialektik | 97 |
| 2. Was der Familienanalytiker sehen kann – Gesichtspunkte der Familiendiagnostik | 105 |
| a) Verschmelzung der Individuen als Grundlage der Dissoziation des Beziehungsgefühls und der Beziehungsweisen | 106 |
| b) Ersatztrennungen und Ersatzkontakt, Progression und Regression | 115 |
| c) Familiäre Abwehrmechanismen als Bündnisstrukturen – die Dimension von interpsychischer Manipulation und Freiheit in der Beziehung | 118 |
| d) »Lebensbedingungen«, ambivalente und eindeutige Beziehungsangebote | 121 |
| e) Materialisierungen, Leiden und »Leiden« | 124 |
| III. <i>Der therapeutische Prozeß – zur Theorie</i> | 128 |
| 1. Der Analytiker in der Familie | 129 |
| a) Die Gefahr der Verschmelzung | 129 |
| b) Die Gefahr der Bündnisbildung und der Manipulation | 132 |
| c) Typische Rollenzuschreibungen und die Gefahr, sich selbst zu verlieren | 134 |

| | | |
|-----|--|-----|
| 2. | Der therapeutische Eingriff | 138 |
| a) | Beziehungsaufnahme und Beziehungsklärung | 138 |
| b) | Abstinenz gegen Verschmelzung | 141 |
| c) | Abstinenz gegen Manipulation und Parteinahme | 144 |
| d) | Gestaltwerdenlassen von Bedeutungen – der kreative Aspekt der Familientherapie | 154 |
| 3. | Die therapeutische Veränderung | 160 |
| a) | Jeder erfährt, wer er selbst ist und wer die anderen sind | 160 |
| b) | Der Machtanspruch kann aufgegeben werden | 163 |
| c) | Die Familienbeziehungen werden wieder lebendig | 165 |
| d) | Die Feststellung des Therapieerfolgs | 170 |
| IV. | <i>Der therapeutische Prozeß – zur Praxis</i> | 175 |
| 1. | Der Arbeitsvertrag – Schutz für emanzipatorische Prozesse und Ort der Auseinandersetzung | 176 |
| 2. | Das Erstgespräch – eine Chance, mit den Familienmitgliedern in Kontakt zu kommen | 180 |
| 3. | Motivation und Indikation als Beziehungsprobleme – ein Ausdruck von Leiden und »Leiden« | 185 |
| 4. | Die Frage der Strategien – eine Frage der Macht | 189 |
| 5. | Die dialektische Sichtweise als Grundlage eines emanzipatorischen Umgangs mit Symptom und Widerstand | 193 |
| 6. | Aktivität und Passivität des Familientherapeuten – beziehungsanalytisch betrachtet | 202 |
| 7. | Der Umgang mit der Gegenübertragung – die multiple Identifikation | 209 |
| 8. | Argumentationen als Beziehungsfallen – der Weg aus der Falle in die Beziehung | 223 |
| 9. | Hier und Jetzt, Wie und Warum – Mißverständnis und Herausforderung der Psychoanalyse und der psychoanalytischen Familientherapie | 229 |
| 10. | Die »fragende Haltung« und das »Hören mit dem dritten Ohr« – auf der Suche nach der unbewußten Familienphantasie | 239 |
| 11. | Die dialektische Beziehung – ein Grundbedürfnis des Familienanalytikers | 243 |
| 12. | Ist der Therapeut überfordert? | 247 |
| | Literatur | 251 |