Public Health

Sozial- und Präventivmedizin kompakt

Herausgegeben
von Matthias Egger und Oliver Razum

2., aktualisierte Auflage

DE GRUYTER

Inhalt

Geleitwort von Prof. Dr. Reinhard Burger V

Geleitwort von Pascal Strupler VII

Vorwort zur zweiten Auflage IX

Vorwort zur ersten Auflage XI

Autoren- und Mitarbeiterverzeichnis XIII

1 Public Health: Konzepte, Disziplinen und Handlungsfelder

1.1 Definition 1
1.2 Geschichtliche Notizen 3
1.3 Zentrale Konzepte und Themen 7
1.3.1 Gesundheit und Krankheit 7
1.3.2 Gesundheitliche Ungleichheiten 9
1.4 Die Disziplinen der Public Health 13
1.5 Ansatzpunkte der Prävention 15
1.5.1 Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention 15
1.5.2 Bevölkerungs- und Hochrisikostrategie 16
1.5.3 Das Präventionsparadox 18
1.6 Public-Health-Ethik 20
1.7 Public Health Genomics 22

2 Public-Health-Methoden

2.1 Epidemiologie 27
2.1.1 Die Rolle der Epidemiologie in Public Health 27
2.1.2 Epidemiologische Verfahren zum Messen und Vergleichen 30
2.1.3 Assoziationsmaße für Expositionen und Outcomes 33
2.1.4 Validität und Reliabilität 36
2.1.5 Epidemiologische Studientypen 37
2.1.6 Klinische Studien 41
2.1.7 Systematische Übersichten und Meta-Analysen 48
2.1.8 Mögliche Fehlerquellen in epidemiologischen Untersuchungen 50
2.1.9 Evidenzbasierte Medizin und Public Health 56
2.2 Demografie 58
2.2.1 Die Bevölkerung 58
2.2.2 Entwicklung der Altersstruktur der Bevölkerung 60
2.2.3 Sterbefälle und Mortalitätsraten 62
2.2.4 Lebenserwartung 63
2.2.5 Todesursachen und potentiell verlorene Lebensjahre 65

6 Arbeit und Gesundheit
6.1 Berufsbezogene und berufsbedingte Gesundheitsschädigungen 208
6.1.1 Definitionen und Häufigkeiten berufsbezogener und berufsbedingter Gesundheitsschädigungen 208
6.1.2 Gesetze zu Arbeit und Gesundheit in der Schweiz 209
6.1.3 Grenzwerte am Arbeitsplatz 210
6.1.4 Vorgehen bei Verdacht auf eine berufsbezogene bzw. berufsbedingte Erkrankung 213
6.1.5 Weitere Berufsfelder im Bereich Gesundheit und Arbeit 213
6.2 Berufskrankheiten 214
6.2.1 Die wichtigsten Schädigungsmechanismen bei Berufskrankheiten 215
6.2.2 Die Liste schädigender Stoffe und arbeitsbedingter Erkrankungen nach dem UVG 220
6.2.3 Physikalische Einwirkungen und Berufsunfälle 220
6.2.4 Arbeitsmedizinische Vorsorge und Betreuung 221
6.3 Berufsbezogene Gesundheitsrisiken 222
6.3.1 Stress am Arbeitsplatz 222
6.3.2 Rückenschmerzen 225
6.4 Arbeit und Gesundheit in Deutschland 227
6.4.1 Die Gesetzliche Unfallversicherung in Deutschland 227
6.4.2 Berufskrankheiten 228
6.4.3 Arbeitsschutz 228
6.5 Betriebliches Gesundheitsmanagement 231

7 Chronische Krankheiten und Unfälle
7.1 Herz-Kreislauf-Krankheiten 237
7.1.1 Epidemiologische Daten 238
7.1.2 Risiko- und Schutzfaktoren 241
7.1.3 Prävention 244
7.2 Bösartige Tumore 246
7.2.1 Krebs in Deutschland und in der Schweiz 247
7.2.2 Überlebensraten nach Krebsdiagnose 249
7.2.3 Risikofaktoren und Prävention 249
7.2.4 Krebsfrüherkennung 251
7.3 Erkrankungen des Bewegungsapparates 253
7.3.1 Rückenschmerzen 253
7.3.2 Arthrose 255
7.3.3 Osteoporose 256
7.3.4 Rheumatoide Arthritis 258
7.4 Adipositas 259
7.4.1 Definitionen 259
7.4.2 Epidemiologische Daten 260
7.4.3 Ursachen und Risikofaktoren 261
7.4.4 Folge- und Begleiterkrankungen 262
7.4.5 Gesundheitskosten aufgrund von Übergewicht/Adipositas und ihren Folgeerkrankungen 263

7.4.6 Prävention ... 264
7.4.7 Therapie ... 264
7.5 Diabetes mellitus und seine Folgeerkrankungen ... 265
7.5.1 Epidemiologie ... 266
7.5.2 Ursachen und Risikofaktoren ... 267
7.5.3 Folge- und Begleiterkrankungen ... 268
7.5.4 Gesundheitskosten ... 268
7.5.5 Diabetes-Prävention ... 269
7.5.6 Diabetes-Therapie ... 270
7.6 Atemwegserkrankungen und Allergien ... 270
7.6.1 Der Respirationstrakt im Laufe des Lebens ... 271
7.6.2 Epidemiologie der Erkrankungen der Atemwege ... 273
7.6.3 Risikofaktoren für Atemwegserkrankungen ... 273
7.6.4 Asthma und COPD als Beispiele chronischer Atemwegserkrankungen 274
7.7 Psychische Störungen, Sucht und Suizid ... 277
7.7.1 Epidemiologie psychischer Störungen und Suchterkrankungen ... 278
7.7.2 Ursachen und Risikofaktoren bei psychischen Störungen und Suchterkrankungen ... 281
7.7.3 Therapeutische Ansatzpunkte und präventive Strategien bei psychischen Störungen und Suchterkrankungen ... 282
7.8 Unfälle ... 284
7.8.1 Epidemiologische Daten ... 284
7.8.2 Risikofaktoren ... 286
7.8.3 Prävention ... 287

8 Infektionskrankheiten
8.1 Allgemeine Konzepte ... 291
8.1.1 Merkmale einer Infektionskrankheit ... 291
8.1.2 Übertragungswege und Übertragungsdynamik ... 293
8.1.3 Epidemie ... 294
8.2 Überwachung ... 298
8.2.1 Ziele der Überwachung ... 298
8.2.2 Gesetzliche Grundlagen und Rahmenbedingungen ... 299
8.2.3 Methodik und Meldesysteme ... 300
8.3 Epidemiologie wichtiger Infektionskrankheiten ... 302
8.3.1 Mortalität und Morbidität infolge von Infektionskrankheiten ... 302
8.3.2 Global bedeutende Infektionskrankheiten am Beispiel von Malaria und HIV/AIDS ... 303
8.3.3 Neue Infektionskrankheiten ... 306
8.3.4 Zoonosen und vektorübertragene Infektionskrankheiten ... 308
8.3.5 Nosokomiale Infektionen ... 311
8.3.6 Antibiotikaresistenz ... 314
8.3.7 Reisemedizin ... 317
8.4 Impfungen und andere präventive Maßnahmen ... 320
8.4.1 Impfungen ... 320
8.4.2 Chemoprophylaxe ... 324
8.4.3 Expositionsprophylaxe ... 326

9 Globale Gesundheit
9.1 Internationale Vergleiche ... 331
9.1.1 Klassifizierung der Länder nach Einkommen und Entwicklung ... 331
9.1.2 Gesundheitsindikatoren ... 334
9.1.3 Kinder- und Säuglingssterblichkeit ... 335
9.1.4 Mortalität und Morbidität im Erwachsenenalter ... 338
9.1.5 Die weltweit wichtigsten Ursachen der Krankheitslast ... 341
9.2 Determinanten der globalen Gesundheit ... 343
9.2.1 Armut ... 343
9.2.2 Hunger ... 344
9.2.3 Bildung ... 344
9.2.4 Ungleichheit zwischen den Geschlechtern ... 345
9.2.5 Kriegerische Konflikte ... 345
9.2.6 Umweltveränderungen ... 346
9.3 Health for All: Strategien, Akteure und Setzung von Prioritäten ... 346
9.3.1 Millennium-Entwicklungsziele ... 347
9.3.2 Globaler Fonds, Stiftungen und Initiativen ... 347
9.3.3 Die WHO und andere internationale Organisationen ... 348

Index ... 351