

**Stefan Zetti
Joachim Hartlapp**

Krebs und Sexualität

**Ein Ratgeber für Krebspatienten
und ihre Partner**

Weingärtner Verlag

Inhalt

Einleitung	9
Die lebensgeschichtliche Entwicklung und Bedeutung der Sexualität für das menschliche Erleben	12
Körperliche Grundlagen der weiblichen Sexualität	17
● Der Aufbau der weiblichen Geschlechtsorgane	17
● Die Bedeutung der Sexualhormone	18
● Was geschieht während des sexuellen Verkehrs?	20
Körperliche Grundlagen der männlichen Sexualität	23
● Der Aufbau der männlichen Geschlechtsorgane	23
● Die Bedeutung des Sexualhormons Testosteron	26
● Was geschieht während des sexuellen Verkehrs?	26
Erscheinungsformen sexueller Störungen	29
● Sexuelle Störungen der Frau	33
● Sexuelle Störungen des Mannes	36
Die Diagnose Krebs und ihre Auswirkungen auf das sexuelle Erleben und Verhalten	40

Sexuelle Beeinträchtigungen bei speziellen Krebserkrankungen der Frau	43
● Brust	43
● Äußere Geschlechtsorgane	49
● Scheide	51
● Gebärmutterhals und Gebärmutter	52
● Eierstöcke	57
● Darm	58
◦ Auswirkungen einer Ileostoma- oder Colostomaanlage auf die weibliche Sexualität	59
● Blase	62

Sexuelle Beeinträchtigungen bei speziellen Krebserkrankungen des Mannes	64
● Prostata	64
● Penis	70
● Hoden	73
● Darm	76
● Blase	78

Therapiebedingte Beeinträchtigungen der Sexualität ...	80
● Strahlentherapie	80
● Chemotherapie	83
● Hormontherapie	86
● Sonstige Medikamente	88

Leben mit einem Stoma	90
● Ileostomie	90
● Kolostomie	91
● Doppelläufige Transversostomie	91

Medizinische Behandlungsmöglichkeiten bei sexuellen Störungen 96

● Aphrodisiaka	96
● Sexualhormone	96
● Psychopharmaka	97
● Vibratoren	97
● Hilfen gegen Trockenheit der Scheide	98
● Dilatation der Scheide	98
● Kegelübungen	98
● Anlage einer künstlichen Scheide	99
● Brustprothesen	101
● Brustaufbauplastiken	102
• Die Rekonstruktion des Brustgewebes durch körpereigenes Gewebe	104
• Die Rekonstruktion durch Silikonprothesen	105
• Die Rekonstruktion von Brustwarze und Warzenvorhof	106
● Erektionshilfssysteme	111
● Schwellkörper-Auto-Injektions-Therapie (SKAT)	113
● Penisprothesen	115
● Hodenprothesen	118
● Hilfen gegen Inkontinenz	119

Psychologische Verfahren und ihre Indikation 121

● Psychotherapie	122
● Sexualtherapie	125

Was kann man selbst zur Bewältigung sexueller Störungen beitragen? 128

● Das Gespräch mit dem Arzt	129
● Lernen, den eigenen Körper neu anzunehmen	129
● Die Rolle des Partners	130
● Das Problem der „Versagensangst“	131
● Neue Formen der sexuellen Befriedigung entwickeln	132
● Anwendung sexueller Hilfsmittel	134
● Sexualität ist nicht nur Geschlechtsverkehr	134
● Trauer kann notwendig sein	135
● Die Bedeutung der Partnerbeziehung	135

Empfängnisverhütung und Schwangerschaft	143
Wo finde ich Unterstützung und Hilfe?	147
● Ärzte	147
● Kliniken	148
● Psychotherapeuten	148
● Beratungsstellen	150
● Selbsthilfegruppen	150
Erklärung medizinischer Fachbegriffe	159
Weiterführende Literatur	169
● Zum Thema Krebs	169
● Zum Thema Sexualität	170
● Zum Thema Brustkrebs	170
● Zum Thema Inkontinenz	170
● Zur Arbeit der Selbsthilfegruppen	171
● Patienten Literatur Dienst	171
Zitierte Veröffentlichungen	172
Schlagwortverzeichnis	173
Nachwort	176