

Anselm Grün

Im Zeitmaß der Mönche

Vom Umgang
mit einem wertvollen Gut

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Vom Zeitmaß der Mönche – Einleitung	7
1. Von der Zeit als einem göttlichen Geheimnis – Wie die Alten die Zeit erfuhren	9
2. Von den Horen der Mönche – Die Engel der Zeit	17
3. Vom Rhythmus der Mönche und von der Qualität der Stunden	28
4. Vom Rhythmus der Woche und von der Heiligung der Tage	52
5. Vom Rhythmus des Jahres und vom Zyklus der Feste	62
6. Vom spirituellen Umgang mit einem kostbaren Gut	74
7. Vom heilsamen Umgang mit der Zeit im Alltag der Welt	97
8. Von der Einsicht des Weisheitslehrers – Alles hat seine Zeit	141

9. Vom Geheimnis der Zeit – Mein Leben angesichts des Todes	146
Vom Geheimnis der Zeit – Schluss	154
Literatur	158