

Frederick Mayer

Tiefer fühlen und sensibler werden

Die kreative Entfaltung

Böhlau Verlag Wien · Köln · Weimar

Inhalt

Teil I

- 1 Gelebte Menschlichkeit
und die altersschwachen Wahrheiten 9
- 2 Die Herausforderung zum Umdenken 22
- 3 Inneres Feuer 49
- 4 Güte und Glaube 60
- 5 Einladung zur Großzügigkeit 66
- 6 Mit den Kindern fängt es an 85
- 7 Opposition gegen die Kreativität 100

Teil II

- 8 Kreative Autorität belebt 113
- 9 Kreative Impulse zur Weiterentwicklung 139

10 Mauern brechen und Grenzen überspringen 166

11 Eindrücke und Gefühle 185

12 Die Natur erleben 190

Anmerkung 193

Literaturauswahl 193