

Wolf D. Oswald/Ulrich M. Fleischmann

# **Gerontopsychologie**

Psychologie des alten Menschen

Unter Mitarbeit von H. Jürgen Kaiser  
und Irene Keuchel

Verlag W. Kohlhammer  
Stuttgart Berlin Köln Mainz

# Inhalt

## Vorwort

*Wolf D. Oswald*

### 1. Gerontopsychologie – Gegenstand, Perspektiven und Probleme

#### 1.1 Einführung

#### 1.2 Perspektiven

#### 1.3 Allgemeine methodische Probleme

##### *1.3.1 Zum Begriff des Messens*

##### *1.3.2 Die Messung von altersabhängigen Veränderungen . . . .*

##### *1.3.3 Stichprobenprobleme*

#### 1.4 Zur Geschichte der Alters-und Aiternsforschung

•t

*Irene Keuchel*

### 2. Theorien zum Aiternsprozeß

#### 2.1 Zum Begriff der Theorie

#### 2.2 Biologische Aiternstheorien

##### *2.2.1 Altern auf Zellebene*

##### *2.2.2 Altern auf Organebene*

##### *2.2.3 Altern auf Organismusebene*

#### 2.3 Psychologische Aiternstheorien

##### *2.3.1 Das Defizit-Modell der geistigen Entwicklung*

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.3.2 | <i>Die kognitive Alternstheorie</i>                    | 39 |
| 2.3.3 | <i>Sozialpsychologisch orientierte Alternstheorien</i> | 42 |
| 2.3.4 | <i>Ein ökologisches Modell des Alterns</i>             | 47 |

*Wolf D. Oswald*

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 3.  | <i>Methodische Aspekte der Alternsforschung</i>      | 49 |
| 3.1 | <i>Einführung</i>                                    | 49 |
| 3.2 | <i>Probleme der Leistungsmessung</i>                 | 52 |
| 3.3 | <i>Probleme der Befindlichkeitsmessung</i>           | 53 |
| 3.4 | <i>Probleme mit klinischen Skalen</i>                | 58 |
| 3.5 | <i>Probleme der Erfassung von Alltagsaktivitäten</i> | 60 |
| 3.6 | <i>Das Nürnberger-Alters-Inventar NAI</i>            | 65 |

*Ulrich M. Fleischmann*

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 4.    | <i>Leistungspsychologische Aspekte des höheren Lebensalters</i> | 69 |
| 4.1   | <i>Einleitung</i>   | 69 |
| 4.2   | <i>Aufmerksamkeit</i>   | 73 |
| 4.3   | <i>Gedächtnis</i>   | 76 |
| 4.3.1 | <i>Das sensorische Gedächtnis</i>                               | 76 |
| 4.3.2 | <i>Die Gedächtnisspanne</i>                                     | 78 |
| 4.3.3 | <i>Die Verarbeitungsgeschwindigkeit im Kurzzeitgedächtnis</i>   | 79 |
| 4.3.4 | <i>Enkodierungsprozesse</i>                                     | 81 |
| 4.3.5 | <i>Der Abruf von Gedächtnisinhalten</i>                         | 84 |

|       |                                |     |
|-------|--------------------------------|-----|
| 4.3.6 | <i>Vergessen</i>               | 85  |
| 4.3.7 | <i>Zusammenfassung</i>         | 87  |
| 4.4   | <i>Lernen</i>                  | 88  |
| 4.5   | <i>Denken und Problemlösen</i> | 93  |
| 4.6   | <i>Intelligenz</i>             | 97  |
| 4.7   | <i>Ausblick</i>                | 101 |

*H. Jürgen Kaiser*

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 5.    | <i>Altern aus sozialpsychologischer Sicht</i>                         | 103 |
| 5.1   | <i>Vorbemerkung</i>   | 103 |
| 5.2   | <i>Selbstbild und Identität</i>                                       | 103 |
| 5.2.1 | <i>Die »Tönung« des Selbstbildes</i>                                  | 105 |
| 5.2.2 | <i>Identitätsentwicklung im höheren Lebensalter</i>                   | 106 |
| 5.3   | <i>Fremdbilder und Stereotypen</i>                                    | 109 |
| 5.3.1 | <i>Methodische Bemerkungen</i>  | 109 |
| 5.3.2 | <i>Problematische Vorstellungen über alte Menschen</i>                | 109 |
| 5.3.3 | <i>Konsequenzen negativer Stereotypisierung</i>                       | 112 |
| 5.3.4 | <i>Stereotypenbildung durch Forschung?</i>                            | 113 |
| 5.4   | <i>Das Verhalten alter Menschen aus rollentheoretischer Sicht . ;</i> | 114 |
| 5.4.1 | <i>Der Begriff der »sozialen Rolle«</i>                               | 114 |
| 5.4.2 | <i>Rollen im höheren Lebensalter</i>                                  | 116 |
| 5.4.3 | <i>Statusreduktion</i>  | 119 |
| 5.5   | <i>Isolation und Einsamkeit im Alter</i>                              | 120 |
| 5.5.1 | <i>Vorbemerkungen</i>   | 120 |

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 5.5.2 | <i>Verwitwung</i>                                | 121 |
| 5.5.3 | <i>Familienbeziehungen</i>                       | 122 |
| 5.5.4 | <i>Heimunterbringung</i>                         | 123 |
| 5.5.5 | <i>Isolation und Einsamkeit – ein Vorurteil?</i> | 126 |
| 5.6   | <i>Ausblick</i>                                  | 128 |

*H. Jürgen Kaiser*

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 6.    | <i>Intervention im höheren Lebensalter</i>      | 129 |
| 6.1   | <i>Einleitung</i>                               | 129 |
| 6.2   | <i>Ziele der »Interventionsgerontologie«</i>    | 129 |
| 6.3   | <i>Intervention als bevormundende Maßnahme?</i> | 131 |
| 6.4   | <i>Rahmenbedingungen der Intervention</i>       | 132 |
| 6.5   | <i>Wichtige Formen der Intervention</i>         | 133 |
| 6.5.1 | <i>Bildungsangebote (»Altenbildung«)</i>        | 134 |
| 6.5.2 | <i>Psychotherapie</i>                           | 135 |
| 6.5.3 | <i>Aktivierungsmaßnahmen</i>                    | 138 |
| 6.5.4 | <i>Krisenintervention</i>                       | 140 |
| 6.5.5 | <i>Sozialarbeit und Gemeinwesenarbeit</i>       | 142 |
| 6.6   | <i>Ausblick</i>                                 | 143 |

*Wolf D. Oswald*

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 7.  | <i>Langlebigkeit</i>                                   | 145 |
| 7.1 | <i>Langlebigkeitsuntersuchungen</i>                    | 145 |
| 7.2 | <i>Medikamentöse Behandlung des Alterungsprozesses</i> | 148 |

8. Literatur

Namenregister

Sachregister