

Wolf D. Oswald/Ulrich M. Fleischmann

Gerontopsychologie

Psychologie des alten Menschen

Unter Mitarbeit von H. Jürgen Kaiser
und Irene Keuchel

Verlag W. Kohlhammer
Stuttgart Berlin Köln Mainz

Inhalt

Vorwort

Wolf D. Oswald

1. Gerontopsychologie – Gegenstand, Perspektiven und Probleme

1.1 Einführung

1.2 Perspektiven

1.3 Allgemeine methodische Probleme

1.3.1 Zum Begriff des Messens

1.3.2 Die Messung von altersabhängigen Veränderungen

1.3.3 Stichprobenprobleme

1.4 Zur Geschichte der Alters-und Aiternsforschung

•t

Irene Keuchel

2. Theorien zum Aiternsprozess

2.1 Zum Begriff der Theorie

2.2 Biologische Aiternstheorien

2.2.1 Altern auf Zellebene

2.2.2 Altern auf Organebene

2.2.3 Altern auf Organismusebene

2.3 Psychologische Aiternstheorien

2.3.1 Das Defizit-Modell der geistigen Entwicklung

2.3.2	<i>Die kognitive Alternstheorie</i>	39
2.3.3	<i>Sozialpsychologisch orientierte Alternstheorien</i>	42
2.3.4	<i>Ein ökologisches Modell des Alterns</i>	47

Wolf D. Oswald

3.	<i>Methodische Aspekte der Alternsforschung</i>	49
3.1	<i>Einführung</i>	49
3.2	<i>Probleme der Leistungsmessung</i>	52
3.3	<i>Probleme der Befindlichkeitsmessung</i>	53
3.4	<i>Probleme mit klinischen Skalen</i>	58
3.5	<i>Probleme der Erfassung von Alltagsaktivitäten</i>	60
3.6	<i>Das Nürnberger-Alters-Inventar NAI</i>	65

Ulrich M. Fleischmann

4.	<i>Leistungspsychologische Aspekte des höheren Lebensalters</i>	69
4.1	<i>Einleitung</i>	69
4.2	<i>Aufmerksamkeit</i>	73
4.3	<i>Gedächtnis</i>	76
4.3.1	<i>Das sensorische Gedächtnis</i>	76
4.3.2	<i>Die Gedächtnisspanne</i>	78
4.3.3	<i>Die Verarbeitungsgeschwindigkeit im Kurzzeitgedächtnis</i>	79
4.3.4	<i>Enkodierungsprozesse</i>	81
4.3.5	<i>Der Abruf von Gedächtnisinhalten</i>	84

4.3.6	<i>Vergessen</i>	85
4.3.7	<i>Zusammenfassung</i>	87
4.4	<i>Lernen</i>	88
4.5	<i>Denken und Problemlösen</i>	93
4.6	<i>Intelligenz</i>	97
4.7	<i>Ausblick</i>	101

H. Jürgen Kaiser

5.	<i>Altern aus sozialpsychologischer Sicht</i>	103
5.1	<i>Vorbemerkung</i>	103
5.2	<i>Selbstbild und Identität</i>	103
5.2.1	<i>Die »Tönung« des Selbstbildes</i>	105
5.2.2	<i>Identitätsentwicklung im höheren Lebensalter</i>	106
5.3	<i>Fremdbilder und Stereotypen</i>	109
5.3.1	<i>Methodische Bemerkungen</i>	109
5.3.2	<i>Problematische Vorstellungen über alte Menschen</i>	109
5.3.3	<i>Konsequenzen negativer Stereotypisierung</i>	112
5.3.4	<i>Stereotypenbildung durch Forschung?</i>	113
5.4	<i>Das Verhalten alter Menschen aus rollentheoretischer Sicht . ;</i>	114
5.4.1	<i>Der Begriff der »sozialen Rolle«</i>	114
5.4.2	<i>Rollen im höheren Lebensalter</i>	116
5.4.3	<i>Statusreduktion</i>	119
5.5	<i>Isolation und Einsamkeit im Alter</i>	120
5.5.1	<i>Vorbemerkungen</i>	120

5.5.2	<i>Verwitwung</i>	121
5.5.3	<i>Familienbeziehungen</i>	122
5.5.4	<i>Heimunterbringung</i>	123
5.5.5	<i>Isolation und Einsamkeit – ein Vorurteil?</i>	126
5.6	<i>Ausblick</i>	128

H. Jürgen Kaiser

6.	<i>Intervention im höheren Lebensalter</i>	129
6.1	<i>Einleitung</i>	129
6.2	<i>Ziele der »Interventionsgerontologie«</i>	129
6.3	<i>Intervention als bevormundende Maßnahme?</i>	131
6.4	<i>Rahmenbedingungen der Intervention</i>	132
6.5	<i>Wichtige Formen der Intervention</i>	133
6.5.1	<i>Bildungsangebote (»Altenbildung«)</i>	134
6.5.2	<i>Psychotherapie</i>	135
6.5.3	<i>Aktivierungsmaßnahmen</i>	138
6.5.4	<i>Krisenintervention</i>	140
6.5.5	<i>Sozialarbeit und Gemeinwesenarbeit</i>	142
6.6	<i>Ausblick</i>	143

Wolf D. Oswald

7.	<i>Langlebigkeit</i>	145
7.1	<i>Langlebigkeitsuntersuchungen</i>	145
7.2	<i>Medikamentöse Behandlung des Alterungsprozesses</i>	148

8. Literatur

Namenregister

Sachregister