

Hilarion Petzold

# Mit alten Menschen arbeiten

Bildungsarbeit, Psychotherapie, Soziotherapie

1

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort

### BILDUNGSARBEIT – GERAGOGIK

Angewandte Gerontologie als Bewältigungshilfe für das Altwerden,  
das Alter und im Alter

Integrative Geragogik – die Gestaltmethode in der Bildungsarbeit  
mit alten Menschen

Exchange Learning – ein Konzept für die Arbeit mit alten Menschen  
Unter Mitarbeit von Dörte Laschinsky und Michael Rinast

»Sich selbst im Lebensganzen verstehen lernen«: Erlebnisaktivierende  
Methoden in einem integrativen Ansatz zur Vorbereitung auf  
das Alter

### SOZIOThERAPIE – SOZIALGERAGOGIK

Der Verlust der Arbeit durch die Pensionierung als Ursache von  
Störungen und Erkrankungen – Möglichkeiten der Intervention  
durch Soziotherapie und Selbsthilfegruppen

Stadtteilarbeit mit alten Menschen – ein integrativer Ansatz zur  
Verhinderung von Segregation  
Unter Mitarbeit von Brigitte Zander

Wohnkollektive – eine Alternative für die Arbeit mit alten Menschen

### PSYCHOTHERAPIE UND PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

Die Rolle der Gruppe in der therapeutischen Arbeit mit alten  
Menschen – Konzepte zu einer »Integrativen Intervention«

Puppenspiel in der therapeutischen und geragogischen Arbeit mit  
alten Menschen

Poesie- und Bibliothherapie mit alten Menschen und Sterbenden

Integrative Gestalttherapie in der einzel- und gruppentherapeutischen Behandlung älterer Glaukompatienten Unter Mitarbeit von Ursula Bäumges	383
Bewegung ist Leben – körperliche Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude im Alter durch Integrative Bewegungstherapie, Tanztherapie und Isodynamik	428
Die Methode der Lebensbilanz und des Lebenspanoramas in der Arbeit mit alten Menschen, Kranken und Sterbenden Unter Mitarbeit von Kurt Lückel	467
Gestalt drama, Totenklage und Trauerarbeit	500
Gestalttherapeutische Perspektiven zu einer »engagierten« und »kritischen« Thanatotherapie	538
Die Verletzung der Alterswürde – zu den Hintergründen der Mißhandlung alter Menschen und zu den Belastungen des Pflegepersonals	553
Autobiographisches Postscriptum	573