

Mihaly Csikszentmihalyi

FLOW und Kreativität

Wie Sie Ihre Grenzen überwinden
und das Unmögliche schaffen

**Aus dem Amerikanischen von
Maren Klostermann**

Klett-Cotta

Inhalt

Danksagung ... 7

1 Der äußere Rahmen ... 9

Teil I Der kreative Prozeß

2 Wo ist Kreativität? ... 41

3 Die kreative Persönlichkeit ... 80

4 Die kreative Arbeit ... 116

5 Der Flow der Kreativität ... 158

6 Eine kreative Umwelt ... 185

Teil II Die Lebensgeschichten

7 Die frühen Jahre ... 217

8 Die Lebensmitte ... 262

9 Kreatives Altern ... 302

Teil III Domänen der Kreativität

10 Die Domäne des Wortes ... 337

11 Die Domäne des Lebens ... 376

12 Die Domäne der Zukunft ... 412

13 Die Schaffung von Kultur ... 451

14 Die Förderung der persönlichen Kreativität ... 488

Anhang A:

Kurzbiographien der Personen, die für diese Studie
interviewt wurden ... 531

Anhang B:

Interviewprotokoll für die Studie ... 559

Anmerkungen ... 567

Literaturverzeichnis ... 611

Register ... 628