

Anita Plattner (Hg.)

# **Erziehungsfähigkeit psychisch kranker Eltern richtig einschätzen und fördern**

Mit Beiträgen von Joachim Heilmann, Christiane Hertkorn, Beatrice Kraemer,  
Elisabeth Mach-Hour, Frank W. Paulus, Anita Plattner

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>10</b>
<b>Teil I: Grundlagen der Erziehungsfähigkeit</b> .....	<b>12</b>
<b>1 Allgemeine Kriterien der Erziehungsfähigkeit</b> .....	<b>13</b>
1.1 Juristischer Hintergrund .....	13
1.2 Körperliches Kindeswohl .....	14
1.3 Vernachlässigung .....	17
1.4 Seelische Kindeswohlgefährdung .....	18
Literatur .....	20
<b>2 Erziehungsfähigkeit aus psychologischer Sicht</b> .....	<b>21</b>
2.1 Beurteilung der Eltern-Kind-Beziehung .....	21
2.2 Interaktionsbeobachtungen .....	22
2.3 Testpsychologische Methoden .....	25
2.3.1 Testpsychologische Methoden zur Einschätzung der elterlichen psychischen Stabilität .....	26
2.3.2 Testpsychologische Methoden zur Einschätzung der Eltern-Kind-Beziehung .....	27
2.4 Kindeswille .....	28
2.5 Informationen von Dritten .....	28
Literatur .....	29
<b>3 Beurteilung der Erziehungsfähigkeit bei psychisch kranken Eltern</b> ...	<b>30</b>
Literatur .....	32
<b>Teil II: Die wichtigsten psychischen Erkrankungen und mögliche Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit</b> .....	<b>33</b>
<b>1 Affektive Erkrankungen und Angststörungen</b> .....	<b>34</b>
1.1 Ursachen und Häufigkeit .....	34
1.2 Symptomatik, Verlauf und Prognose .....	36
1.3 Subgruppen .....	39
1.3.1 Subgruppen der affektiven Störungen .....	39

1.3.2	Subgruppen der Angststörungen	40
1.4	Behandlung und Therapie	41
1.5	Spezifische Auswirkungen auf die Kinder	42
1.6	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	43
	Vertiefung: Postpartale Depression und Bindungsentwicklung	46
	Exkurs: Kindstötung und erweiterter Suizid	57
	Literatur	58
<b>2</b>	<b>Psychotische Erkrankungen</b>	<b>62</b>
2.1	Ursachen und Häufigkeit	62
2.2	Symptomatik, Verlauf und Prognose	63
2.3	Subgruppen	65
2.4	Behandlung und Therapie	65
2.5	Spezifische Auswirkungen auf die Kinder	67
2.6	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	69
	Literatur	73
<b>3</b>	<b>Suchterkrankungen</b>	<b>74</b>
3.1	Ursachen und Häufigkeit	74
3.2	Symptomatik, Verlauf und Prognose	75
3.3	Behandlung und Therapie	77
3.4	Spezifische Auswirkungen auf die Kinder	78
3.5	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	81
	Literatur	83
<b>4</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen und -akzentuierungen</b>	<b>85</b>
4.1	Ursachen und Häufigkeit	85
4.2	Symptomatik, Verlauf und Prognose	86
4.3	Subgruppen	88
4.4	Behandlung und Therapie	89
4.5	Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit	89
4.5.1	Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster A	90
4.5.2	Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster B	90
4.5.3	Persönlichkeitsstörungen aus dem Cluster C	98
	Literatur	101

<b>5</b>	<b>Krankheitsunspezifische Auswirkungen psychischer Erkrankungen der Eltern auf die Kinder</b> .....	<b>104</b>
5.1	Häufigkeit und Prognose der Auswirkungen psychischer Erkrankungen auf die Kinder .....	104
5.2	Kinder psychisch kranker Eltern im Säuglingsalter .....	104
5.3	Abhängigkeit der Belastung der Kinder von der Erkrankung ihrer Eltern .....	106
5.4	Krankheitsunspezifische psychische Folgen der psychischen Erkrankung eines Elternteils für die Kinder .....	107
5.5	Parentifizierung .....	109
5.6	Protektive Faktoren .....	111
	Literatur .....	112
<b>Teil III: Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern</b> .....		<b>114</b>
<b>1</b>	<b>Gesprächsführung mit Kindern – vom Vorschulalter bis zur Präadoleszenz</b> .....	<b>115</b>
1.1	Sind Kinder einfach nur „kleine Erwachsene“? .....	115
1.2	Der Rahmen der Gesprächsführung .....	116
1.3	Förderliche Haltungen im Gespräch mit Kindern .....	117
1.4	Sprachliche Kommunikation .....	118
1.5	Nonverbale Methoden – Hilfsmittel für die verbale Gesprächsführung .....	121
1.6	Zusammenfassung .....	123
	Vertiefung: Gesprächsführung mit Kindern psychisch kranker Eltern .....	124
	Weiterführende Informationen .....	127
	Literatur .....	128
<b>2</b>	<b>Gesprächsführung mit psychisch kranken Eltern</b> .....	<b>130</b>
2.1	Besonderheiten beim Gespräch mit psychisch kranken Eltern, .....	131
2.2	Ressourcenorientierter Umgang mit verschiedenen Krankheitsbildern und Persönlichkeiten .....	133
2.2.1	Depressive oder passive Eltern .....	133
2.2.2	Eltern mit Angststörungen, Panikattacken oder posttraumatischen Störungen .....	133
2.2.3	Paranoide und misstrauische Eltern .....	133
2.2.4	Eltern mit Rededrang .....	134

2.2.5	Zwanghafte und „verkopfte“ Eltern . . . . .	134
2.3	Umgang mit Manipulationsversuchen . . . . .	134
	Literatur . . . . .	136
<b>3</b>	<b>Psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Kindern . . . . .</b>	<b>137</b>
3.1	Psychotherapie bei Kindern von psychisch kranken Eltern . . . . .	139
3.2	Spielen oder Sprechen? . . . . .	140
3.3	Aspekte der Gesprächsführung mit Kindern psychisch kranker Eltern . . . . .	143
3.4	Inhalte und Ziele der Therapie . . . . .	144
3.5	Elternarbeit . . . . .	145
3.5.1	Ein Beispiel für niederfrequente Elternarbeit . . . . .	149
3.5.2	Ein Beispiel für hochfrequente Elternarbeit . . . . .	149
3.6	Zusammenfassung . . . . .	153
	Literatur . . . . .	154
<b>4</b>	<b>Spezifische Unterstützungsangebote für betroffene Eltern und Kinder . . . . .</b>	<b>156</b>
4.1	Präventionsangebote für Kinder . . . . .	156
4.1.1	Gruppenprogramme . . . . .	156
4.1.2	Psychoedukation der Kinder . . . . .	156
4.1.3	Psychotherapie . . . . .	157
4.2	Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder . . . . .	158
4.3	Patenschaftsprojekte . . . . .	158
4.4	Angebote der Jugendhilfe . . . . .	159
4.5	Zusammenfassung . . . . .	160
	Weiterführende Informationen . . . . .	161
	Literatur . . . . .	161
<b>5</b>	<b>Rechtliche Grundlagen . . . . .</b>	<b>163</b>
5.1	Elterliche Sorge . . . . .	163
5.1.1	Elterliche Sorge verheirateter Eltern . . . . .	163
5.1.2	Elterliche Sorge bei nicht verheirateten Eltern . . . . .	164
5.1.3	Elterliche Sorge bei psychischer Erkrankung eines sorgeberechtigten Elternteils . . . . .	164
5.1.4	Sorgeverfahren vor dem Familiengericht . . . . .	166
5.2	Umgang . . . . .	168

5.2.1 Grundsätzliches.....	168
5.2.2 Einschränkungen und Ausschluss des Umgangs gem. § 1684 Abs. 4.....	169
5.3 Anwendungen in Österreich und der Schweiz .....	172
5.4 Zusammenfassung .....	173
Literatur .....	173
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren.....</b>	<b>174</b>
<b>Sachverzeichnis.....</b>	<b>176</b>