

PETER ZWEGAT / LIANE SCHOLZE

RAUS
AUS DER
SCHULDEN-
FALLE!

Rowohlt Taschenbuch Verlag

1

VORWORT ODER VERNÜNFTIGE SCHULDEN,
UNVERNÜNFTIGE SCHULDEN 7

2

ZUR ENTSTEHUNG VON SCHULDEN ODER
BESSER VORHER SCHLAU ALS HINTERHER KLÜGER 13
 Allgemeine Tipps 13
 Der gläserne Verbraucher 30

3

SCHRITTE DES GLÄUBIGERS ODER DIE JAGD BEGINNT 34
 Mahnung und Co 35
 Zwangsvollstreckung - Pfändungsmaßnahmen 39
 Geplante Gesetzesänderungen 58

4

ENTSCHULDUNGSSTRATEGIEN 62
 Der Haushaltsplan 62
 Erhöhung der Einnahmen 64
 Reduzierung der Ausgaben 65
 Schuldenstand ermitteln und abwägen 72
 Gläubigerrangfolge beachten 75

5

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN 78

6

WA-NN BRAUCHE ICH PROFESSIONELLE HILFE ODER DER
NUTELLA-EFFEKT 81

Das erwartet Sie 85

Vorsicht vor den schwarzen Schafen 87

7

VERGLEICH UND INSOLVENZ - AUSWEG, GEFAHREN,
WIE VERHALTE ICH MICH RICHTIG? 90

Der Vergleich 90

Das Insolvenzverfahren 98

8

SCHLUSSWORT 113

9

ANHANG 115

Fallbeispiele mit weiterführenden Tipps 115

Musterbriefe für alle Fälle 122

Haushaltsplan - Kopiervorlagen 139

Pfändungstabelle 147

Wichtige Adressen 159