

Inhalt

Vorwort	7
Trauer verstehen und begleiten – Grundlagen für die Arbeit mit Trauergruppen	9
Sichtbare und unsichtbare Trauer	11
Trauer ist Veränderung	13
Trauermodelle: Stärken und Schwächen	14
Das Trauermodell von William J. Worden und das Labyrinth	17
Trauergruppen leiten	33
Zielgruppen	33
Spezifika von Kinder- und Jugendtrauergruppen	36
Qualifikation und Aufgabe des Leitungsteams	42
Gemeinsame Interessen und Ziele	43
Gruppenregeln	45
Ort und Zeit	47
Zeitliche und inhaltliche Struktur	48
Allgemeiner Ablauf eines Gruppentreffens	49
Kindertrauergruppen	54
Die Schatzkiste der Erinnerungen	57
Muttertag – Vatertag	61
Das Bonbon-Fragespiel	65
Trostsalben herstellen	69
Ostergedanken	72
Was ich dir erzählen will	75
Trauergruppen mit Jugendlichen	78
Kennenlernetreffen	82
Erzähl mir von dem Menschen, den du vermisst	87

Kann ich das begreifen?	90
Wie gehe ich mit Gefühlen um?	93
Up & down	95
Novemberstimmung	98
Frage oder Antwort?	102
Erinnerungsorte	106
Trauergruppen für verwaiste Eltern	109
Trauertypen	112
Ein Platz in meinem Herzen	116
Habe ich nicht richtig aufgepasst?	120
Wer bin ich jetzt?	125
Gedenkecke	129
Hoffnungsbilder	132
Trauergruppen für verwitwete Männer und Frauen	135
My home is my castle?	138
Die Küche	141
Das Wohnzimmer	144
Das Kinderzimmer	149
Das Badezimmer	153
Das Schlafzimmer	156
Männertrauergruppen	161
Ein Indianer kennt keinen Schmerz	164
Alltagsstress	168
Trauer am Arbeitsplatz	171
Frauengeschichten	174
Psychohygiene und Selbstschutz	178
Über den Dingen stehen	181
Danke!	183
Adressen und Literatur	185