

Arno Gruen

Der Verrat am Selbst

Die Angst vor Autonomie bei Mann und Frau

Vorwort von Gaetano Benedetti

Deutscher Taschenbuch Verlag

Inhalt

Vorwort von Gaetano Benedetti	7
Einleitung .	11
I Autonomie und Anpassung: Der grundlegende Widerspruch in der Entstehung des Selbst	15
Das Problem der Autonomie: die Lernerfahrung der Leere	17
Der eigentliche Weg der Autonomie	21
Die Empathie als Katalysator der Autonomie	24
Die Verschleierung der Autonomie	28
Die Angst vor der Autonomie und vor der Freiheit, ein eigenes Selbst zu haben	35
Der Gehorsam ersetzt Autonomie und führt zur Entmenschlichung	41
Autonomie und Anpassung	45
II Über Abstraktion: Die Verminderung und Zerstörung des menschlichen Erlebens	47
Geschichtliche Entwicklung	52
Ein Beispiel	55
Haß, Selbsthaß und das Böse als Flucht vor dem Selbst	59
Das reduzierte Selbst	61
Der Außenseiter und Versager	63
III Die Entmenschlichung des Mannes und die Unterdrückung der Frau	79
Die Sucht nach Macht	81
Odipus als Ausdruck des männlichen Mythos der Macht	90
Die Angst vor der Lebendigkeit	91
Männer sind mehr geschädigt	94
Bewunderung	98
Nochmals Ödipus	100
Die »Überlegenheit«	103
Erlösung und »Heiligkeit«	104

IV Ohne Vergangenheit kann man nicht über sich selbst lachen: Die Bedeutung der Stimulation für das Lebendigkeitsein	115
V Patienten in der Psychotherapie	129
VI Das Ringen um das Selbst und sein Verrat	143
Nachwort	153
Anhang	163
Anmerkungen	165
Literaturverzeichnis	172
Namenregister	179