

# **Logopädische Therapie bei Amyotropher Lateralsklerose**

Eine Übungssammlung für Therapeuten  
aus der Praxis für die Praxis

Zusammengestellt durch den  
Qualitätszirkel ALS Hamburg

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	7
<b>1 Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)</b>	9
<b>2 Grundprinzipien der Behandlung</b>	11
2.1 Therapie und Ordnungswege	11
2.2 Grundprinzipien der Behandlung	11
2.3 Zur Therapie und ihren Grundsätzen	12
<b>3 Logopädische Diagnostik</b>	14
<b>4 Haltung</b>	16
4.1 Aktive Übungen	17
4.2 Passive Übungen, Hilfestellungen und Hilfsmittel	18
<b>5 Atmung</b>	19
5.1 Atemwahrnehmung	19
5.2 Atemtiefsetzung	20
5.3 Ausatemverlängerung	21
5.4 Aspekte der Atmung im fortgeschrittenen Erkrankungsstadium	22
5.5 Beatmung/Tracheotomie	23
<b>6 Orofaziale Muskulatur</b>	24
6.1 Aktive Übungen	24
6.1.1 Kiefer	24
6.1.2 Lippen	24
6.1.3 Zunge	25
6.1.4 Gaumensegel	26
6.2 Passive Übungen	26
6.2.1 Massage	26
6.2.2 Bürsten	27
6.2.3 Tippen	27

<b>7</b>	<b>Artikulation und Sprechen</b>	<b>28</b>
7.1	Sprechatmung	28
7.2	Verständlichkeit	28
7.3	Lautstärkevariationen	28
7.4	Betonung	29
7.5	Sprechmelodie	29
7.6	Allgemeine Sprechhilfen	29
<b>8</b>	<b>Stimme</b>	<b>30</b>
8.1	Aktive Übungen	30
8.2	Passive Übungen	31
<b>9</b>	<b>Kommunikation</b>	<b>32</b>
9.1	Wenn der Patient nicht mehr oder nur mühsam sprechen kann	33
9.2	Kommunikationstafeln	33
9.3	Verschiedene Möglichkeiten für Kommunikationstafeln	33
9.4	Elektronische Kommunikationsgeräte	34
<b>10</b>	<b>Dysphagie</b>	<b>37</b>
10.1	Mögliche Therapieansätze	37
10.2	Allgemeine Regeln/Hilfen für die Nahrungsaufnahme	38
10.3	Spezielle Hilfen für die orale Phase	38
10.4	Spezielle Hilfen für die pharyngeale Phase	39
10.5	Schlucktechniken	39
10.6	Ernährung	39
<b>11</b>	<b>Beratung</b>	<b>41</b>
<b>12</b>	<b>Behandlung im fortgeschrittenen Stadium</b>	<b>42</b>
<b>13</b>	<b>Interdisziplinäre Zusammenarbeit</b>	<b>44</b>
<b>14</b>	<b>Literaturtipps</b>	<b>46</b>
14.1	Informationsbroschüren und Flyer	46
14.2	Ratgeber	46
14.3	Bücher von Betroffenen	46
14.4	Medizinische Fachbücher	47
14.5	Therapiekonzepte und Methoden	47