



Von Frauen für Frauen

Ein Handbuch zur politischen Frauenbildungsarbeit

hrsg. von der
Arbeitsgruppe
Frauenbildung und Politik:

Dietlinde Führenberg
Gisela Koch
Josefa Redzepi
Renate Wurms

edition ebersbach im
eFeF-Verlag

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Teil I	
Zur Geschichte der politischen Frauenbildungsarbeit	9
»Von heute an gibt's mein Programm« – Zur Entwicklung der politischen Frauenbildungsarbeit <i>Renate Wurms</i>	11
Teil II	
Politische Frauenbildungsarbeit an Volkshochschulen	41
»Mit zwei Angeboten fing es an!« <i>Gisela Koch</i>	43
Das Frauenprogramm: Finanzen – Planung – Durchführung <i>Dorothea Bigalke / Dietlinde Führenberg / Brigitte Schmidt</i>	48
»Das ist mein soziales Netz« – Motive, Erfahrungen und Berichte von Teilnehmerinnen <i>Renate Wurms</i>	54
Kursleiterinnen berichten <i>Dietlinde Führenberg / Magrit Hamann / Josefa Redzeqi</i>	66
Teil III	
Bewährte Methoden	73
Grundprinzipien der politischen Frauenbildungsarbeit <i>Dietlinde Führenberg</i>	75
Planung und Organisation thematisch gebundener Gesprächskreise <i>Rena Reckermann</i>	77
Gruppenregeln – Blitzlicht – Verhaltensweisen <i>Brigitte Dolinsky / Ilse Kaluzny / Ulrike Pohlmann / Marlies Schäfer / Renate Wurms</i>	81
Selbsterfahrung in der Bildungsarbeit <i>Brigitte Schmidt / Ilse Kaluzny</i>	89
Die biographische Methode <i>Brigitte Schmidt</i>	94

Selbstbehauptung <i>Josefa Redzepi</i>	103
Rollenspiele <i>Marlies Rustemeyer / Ulrike Pohlmann</i>	113
Interaktionsübungen <i>Petra Duscha</i>	117
Körperorientierte Arbeit <i>Dietlinde Führenberg / Monika Sühling</i>	123
Zur Methode der Zukunftswerkstatt <i>Dietlinde Führenberg</i>	131
Teil IV	
Seminarbeispiele	135
»Mutter – Tochter – Beziehung« – An zehn Abenden läßt sich mehr daraus machen oder ist ein Wochenendseminar nicht doch intensiver? <i>Sigrid Dany / Petra Duscha / Edelgard Matthies / Ulrike Pohlmann</i>	137
Selbstbehauptung – Ein wichtiges Thema der neuen Frauenbewegung <i>Josefa Redzepi</i>	143
»Frauen lernen für den Beruf und für sich selbst« – Ein Beitrag zur Integra- tion politischer und beruflicher Bildung <i>Dietlinde Führenberg / Josefa Redzepi / Renate Wurms</i>	149
Ein stadtteilorientierter Gesprächskreis mit Arbeiterfrauen <i>Ingrid Jankowski-Sönmez / Brigitte Mühling</i>	160
»Schreiben befreit« – Zum Gegensatz zwischen literarischem und therapeu- tischem Schreiben <i>Gisela Schalk</i>	166
Feministische Theologie <i>Wilgart Bothmer / Brigitte Dolinsky</i>	171
Teil V	
Bibliographie <i>Gisela Koch</i>	175
Schlußbemerkungen	219
Die Herausgeberinnen und Autorinnen	222
Adressenanhang	225