

# Gesundheitsförderung in der Kinder- und Jugendhilfe

Mit Beiträgen von  
Stefan Bestmann  
Sonja Bröning  
Nicola Gragert  
Sarah Häsel  
Heiner Keupp  
Andreas Klocke  
Hanna Permien  
Klaus Schäfer



**SOS  
KINDERDORF**

Sozialpädagogisches  
Institut

**ULB Darmstadt**



**17980505**

---

# Inhalt

- 5 Vorwort des SPI
- 7 **Heiner Keupp**  
Gesundheitsförderung durch Kinder- und Jugendhilfe –  
zwischen Hilfe und Kontrolle
- 35 **Klaus Schäfer**  
Gesundheitshilfe und Kinder- und Jugendhilfe
- 51 **Andreas Klocke**  
Soziales Kapital als Ressource der Armutsbewältigung  
und der Gesundheitsstärkung im Jugendalter
- 64 **Hanna Permien**  
Prävention und Gesundheitsförderung in den Hilfen zur Erziehung
- 86 **Nicola Gragert**  
Prävention und Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten
- 107 **Sonja Bröning**  
Prävention und Gesundheitsförderung durch Elternbildung
- 126 **Sarah Häselner und Stefan Bestmann**  
Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit
- 143 Die Autorinnen und Autoren
- 146 Der Herausgeber