

Michael Duchrow  
Günter Lüdecke

# Sport als Bildungsurlaub

– Ein Lernkonzept  
zur sportlichen Weiterbildung –

Darmstadt, Februar 1980

---

**Hans Putty Verlag - Wuppertal 1980**



## **Inhaltsverzeichnis**

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>1.</b> | <b>Ausgangspunkt, Relevanz und Ziel der Modellkonzeption</b>   | <b>8</b>  |
| <b>2.</b> | <b>Zum Begriff der sportlichen Weiterbildung</b>   | <b>10</b> |
| <b>3.</b> | <b>Theoretischer Bezugsrahmen zur Entwicklung eines Bildungsurlaubsseminars im Rahmen der sportlichen Weiterbildung</b>            | <b>13</b> |
| 3.1       | Handlungspsychologische Grundlagen zur Persönlichkeitsentwicklung  | 13        |
| 3.2       | Zum Ansatz eines Aktionsforschungskonzeptes  | 16        |
| 3.3       | Partialisiertes Handeln-Lernen   | 18        |
| 3.4       | Überlegungen zur Auswahl der Zielgruppe  | 20        |
| <b>4.</b> | <b>Theoretische Umsetzung des Begriffs der sportlichen Weiterbildung in ein methodisch/didaktisches Konzept zum Bildungsurlaub</b> | <b>28</b> |
| 4.1       | Analyse der Bildungsinhalte  | 28        |
| 4.1.1     | Zur Auswahl der Sportart „Skilauf“ als Element der sportlichen Weiterbildung   | 28        |
| 4.1.2     | Zur Bestimmung der Bezugsthemen sportlicher Weiterbildung innerhalb unserer Modellkonzeption                                       | 32        |
| 4.2       | Vermittlungsmöglichkeiten der Aneignungsoperationen  | 35        |
| 4.3       | Gestaltung der Aneignungsoperationen   | 37        |
| 4.4       | Forderungen für die methodisch/didaktische Vorgehensweise im Bildungsurlaub  | 45        |
| 4.5       | Mentale und observante Vorbereitung  | 46        |
| 4.6       | Programmierte Instruktion als Lehrverfahren im Skilernprozeß   | 47        |

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <b>5.</b> | <b>Praktische Bildungsurlaubskonzeption</b>                     | <b>48</b> |
| 5.1       | Vorbereitungsphase zum Bildungsurlaub<br>– Orientierungsphase – | 48        |
| 5.1.1     | Lernziele zur Vorbereitungsphase vom<br>6.1. – 25.1.1977        | 49        |
| 5.1.2     | Verlauf der Vorbereitungsphase                                  | 50        |
| 5.2       | Durchführungsphase des Bildungsurlaubs                          | 58        |
| 5.2.1     | Lernziele zum Bildungsurlaubsseminar vom<br>27.1. – 6.2.1977    | 58        |
| 5.2.2     | Der Lehr-Lern-Prozeß  | 62        |
| 5.2.2.1   | Durchführung des Skikurses                                      | 64        |
| 5.2.2.2   | Bezugsthemen zur sportlichen Weiterbildung                      | 71        |
| 5.2.2.3   | Reflexion des Bildungsurlaubsseminars                           | 82        |
| 5.3       | Nachbereitungsphase zum Bildungsurlaub                          | 83        |
| 5.3.1     | Lernziele der Nachbereitungsphase vom<br>17.2. – 18.4.1977      | 84        |
| 5.3.2     | Der Lehr-Lern-Prozeß der Nachbereitungsphase                    | 87        |
| 6.        | <b>Zur Diskussion um den Bildungsurlaub</b>                     | 88        |
| 7.        | <b>Zusammenfassung und Perspektive</b>                          | 92        |
| 8.        | <b>Verzeichnis der Anmerkungen</b>                              | 99        |
| 9.        | <b>Literaturverzeichnis</b>                                     | 111       |