

Elisabeth Nordlohne

# Die Kosten jugendlicher Problembewältigung

Alkohol, Zigaretten- und Arzneimittelkonsum im  
Jugendalter



Juventa Verlag Weinheim und München 1992

# Inhalt

<b>A.</b>	<b>Theoretischer Bezugsrahmen</b>	
1.	<b>Einführung</b>	<b>15</b>
2.	<b>Lebensbedingungen, Gesundheit und gesundheitsrelevantes Verhalten im Jugendalter</b>	<b>21</b>
2.1	Soziale Rahmenbedingungen und gesundheitsgefährdende Risiken im Jugendalter Entwicklungsanforderungen im Jugendalter (28) Risiken: Erschwernisse in der Bewältigung von Entwicklungsanforderungen (29)	27
2.2	Gesundheitsrelevantes Verhalten im Kontext von Entwicklungsanforderungen	31
3.	<b>Drogengebrauch im Jugendalter: Epidemiologische und empirische Beiträge</b>	<b>35</b>
3.1	Tabak- und Alkoholkonsum Tabak- und Alkoholkonsum im Jugendalter: Verbreitungsdaten (39) Zum Einstieg in das Rauch- und Trinkverhalten (41) Entwicklungstrends der letzten 10 Jahre (43) Befunde zum Tabak- und Alkoholkonsum im Jugendalter (45)	35
3.2	Arzneimittelkonsum Zum Charakter von Arzneimitteln (49) Verbreitungsdaten: Konsum und Verbrauch von Arzneimitteln in den alten Ländern der Bundesrepublik (51) Die "bittersten Pillen": Psychopharmaka (54) Befunde zum Arzneimittelkonsum bei Kindern und Jugendlichen (58) Das Risiko der Pharmakologisierung und Medizinisierung (62) Die Rolle der Eltern (66)	49
4.	<b>Fragestellung</b>	<b>69</b>

<b>5.</b>	<b>Forschungsdesign und Methode</b>	<b>71</b>
5.1	Anlage der Studie Erhebungsinstrument (71) Untersuchungsdesign (72) Sample (73) Durchführung der Befragung (74)	71
5.2	Zur Validität der Angaben zum Drogengebrauch	75
<b>B.</b>	<b>Empirische Befunde</b>	
<b>6.</b>	<b>Alkohol- und Tabakkonsum</b>	<b>81</b>
6.1	Exkurs: Epidemiologische Kennwerte in der Drogenforschung	81
6.2	Zur Epidemiologie des Alkohol- und Zigarettenkonsums bei Jugendlichen Lebenszeitprävalenz (84) Intensität und Frequenz (87)	83
6.3	Veränderung und Stabilität von gesundheitsbezogenen Verhaltensweisen während des Jugendalters: Eine Längsschnittbetrachtung des Zigaretten- und Alkoholkonsums in verschiedenen Alterskohorten Alterskorrelierte Verläufe im Längsschnitt (102) Einstiegsalter, Konstanz und Wandel von Konsummustern (107) Kohortenvergleiche (112)	95
6.4	Alkohol- und Zigarettenkonsum im Kontext jugendbezogener Anforderungen Alkohol- und Zigarettenkonsum vor dem Hintergrund schulischer Leistungsanforderungen und -erwartungen: Spannungs- und streßregulierende Funktionen (120) Alkohol- und Zigarettenkonsum vor dem Hintergrund von Peerbeziehungen: Instrumentelle Funktionen des Konsums in Gleichaltrigenbeziehungen (138) Soziale Vergleiche und empfundene Benachteiligungen: Kompensationsfunktionen des Alkohol- und Zigarettenkonsums (145) Funktionale Aspekte jugendlichen Drogengebrauchs: Eine zusammenfassende Analyse (153) Zusammenfassung (160)	116

<b>7.</b>	<b>Arzneimittelkonsum und Gesundheitszustand</b>	<b>163</b>
7.1	Zur Epidemiologie des Arzneimittelkonsums bei Jugendlichen Arzneimittelkonsum im Verlauf des Jugendalters: Deskriptive Längsschnittbefunde zur Entwicklung des Arzneigebrauchs bei männlichen und weiblichen Jugendlichen (175)	163
7.2	Gesundheitliche Beeinträchtigungen	180
7.3	Jugendbezogene Belastungen, Gesundheitsprobleme und die Rolle des Arzneimittelkonsums Scheitern an Leistungserwartungen und Belastungen durch schulische Leistungsanforderungen als Auslöser für Streßsymptome (192) Die Rolle der Eltern: Schulischer Mißerfolg und die Bedeutung von Konflikten (196) Belastungen, gesundheitliche Beeinträchtigungen und Arzneieinnahmeverhalten (202) Ein Modell zur Erklärung des Arzneimittelkonsums bei Jugendlichen (209) Zusammenfassung (212)	190
<b>8.</b>	<b>Schlußfolgerungen</b> Zusammenfassung (215) Das Dilemma traditioneller Konzepte der Gesundheitserziehung (216) Überwindung traditioneller Konzepte der Gesundheitserziehung (220) Ansatzpunkte und Programme einer umfassenden Gesundheitserziehung (222) Ausblick (228)	<b>215</b>
	<b>Literatur</b>	<b>231</b>