

**Behandlungseffekte
bei
Rückenschmerzpatienten**

Studie im Bereich der
stationären orthopädischen Rehabilitation
unter Berücksichtigung von
Chronifizierung und Behandlungsdauer

INAUGURAL-DISSERTATION
zur Erlangung des Grades eines
Doktors der Medizin
des Fachbereichs Humanmedizin
der Justus-Liebig-Universität Giessen

vorgelegt von

Ali Ihsan Ünlü
aus Salur

Giessen 2008

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	1
1.1	Häufigkeit und Bedeutung von Rückenerkrankungen	1
1.2	Verlauf von Rückenschmerzen	2
1.2.1	Akute Rückenschmerzen	2
1.2.2	Chronische Rückenschmerzen	4
1.3	Rehabilitation von Rückenschmerzen	9
1.3.1	Rehabilitationsziele bei Rückenschmerzpatienten	9
1.3.2	Gesetzliche Grundlagen und Dauer der Rehabilitation	10
1.4	Das 3-Ebenen Modell der WHO	12
1.4.1	Die erste Fassung der internationalen Klassifikation der Impairments, Disabilities und Handicaps (ICIDH-1)	14
1.4.2	Die zweite Fassung der internationalen Klassifikation der Impairments, Disabilities und Handicaps (ICIDH-2)	15
1.4.3	Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF)	18
2.	Eigene Ziele	22
3.	Material und Methoden	23
3.1	Messverfahren	23
3.2	Eingesetzte Messinstrumente	24
3.2.1	Roland-Morris Questionnaire (RMQ)	24
3.2.2	SF-36 Health Survey	24
3.2.3	Mainzer Pain Staging System (MPSS) nach Gerbershagen	25
3.2.4	Visuelle Analogskala (VAS)	26
3.3	Patientenkollektiv	26
3.4	Organisation und Ablauf	27
3.4.1	Datenerhebung	27
3.4.2	Therapiekonzept	29
3.4.3	Statistische Auswertung	30
4.	Ergebnisse	31
4.1	Gesamtkollektiv	31
4.2	Patientenverteilung (Stichprobenbeschreibung)	31
4.2.1	Verteilung nach Rehabilitationsdauer	31
4.2.2	Verteilung nach Chronifizierung	32
4.2.3	Verteilung nach Chronifizierung und Rehabilitationsdauer	33

4.2.4	Regressionsprüfung	36
4.3	Ergebnisse der Gesamtgruppe zu den 3 Messzeitpunkten	37
	Patientenbezogene Daten: VAS, RMQ, SF-36 und klinische Befunde	
4.3.1	Die visuelle Analogskala (VAS) im zeitlichen Verlauf	37
4.3.2	Roland-Morris Questionnaire (RMQ) im zeitlichen Verlauf	38
4.3.3	Der SF-36 im zeitlichen Verlauf	38
4.3.4	Die klinischen Funktionsdaten im zeitlichen Verlauf	41
4.3.5	Gesamtübersicht der patientenbezogenen Daten im zeitlichen Verlauf	42
4.4	Ergebnisse in Abhängigkeit vom Chronifizierungsgrad	43
4.4.1	Ergebnisse zum 1. MZP	43
4.4.2	Ergebnisse zum 2. MZP	46
4.4.3	Ergebnisse zum 3. MZP	48
4.5	Ergebnisse in Abhängigkeit von der Rehabilitationsdauer	49
4.5.1	Die 3- / 4- Wochengruppe zum 1. MZP	49
4.5.2	Die 3- / 4- Wochengruppe zum 2. MZP	50
4.5.3	Die 3- / 4-Wochengruppe zum 3. MZP	50
4.5.4	Zeitlicher Verlauf der Messparameter im Vergleich der 3- und 4-Wochengruppe (Überblick)	51
4.5.5	Zeitlicher Verlauf der visuellen Analogskala (VAS) im Vergleich der 3- und 4-Wochengruppe	53
4.5.6	Zeitlicher Verlauf der Roland-Morris Questionnaire (RMQ) im Vergleich der 3- und 4- Wochengruppe	54
4.5.7	Zeitlicher Verlauf des SF-36 im Vergleich der 3- und 4-Wochengruppe	55
4.5.8	Verlauf der klinischen Funktionsparameter	61
5.	Diskussion	62
6.	Zusammenfassung	77
7.	Summary	81
8.	Literaturverzeichnis	84
9.	Anlagen	91