
Sport und Gesundheit

Herausgegeben von

Doris Küpper
und Lutz Kottmann

mit Beiträgen von

E. Bechers, R. Erdmann, G. Frey,
L. Kottmann, D. Küpper, G. A. Pilz, R. Riemer,
R. Rost, N. Schulz, G. Stibbe, H.-V. Ulmer

INHALTSVERZEICHNIS

Vorbemerkung 7

NORBERT SCHULZ

Das Gesundheitsmotiv im sportpädagogischen Denken

Historische Stationen eines wechselhaften Verhältnisses 9

EDGAR BECKERS

Von der Krankheitsprophylaxe zum Lebenssinn

Zur Wiederentdeckung pädagogischen Denkens in der neueren
Gesundheitsdiskussion 35

RICHARD ROST

Die gesundheitliche Bedeutung des Sports

Diskussion am Beispiel der Prävention der koronaren
Herzkrankheit (KHK) 51

RÜDIGER RIEMER

Süße Pille oder saurer Apfel

Orthopädische Aspekte zur Gesundheit im Sport 67

HANS-VOLKHART ULMER

Sport und Präventivmedizin

Mens sana in corpore sano? 77

GÜNTER FREY

Sport und Gesundheit

Eine Herausforderung für die Trainingswissenschaft 91

GUNTER A. PILZ

X Sport und Gesundheit

Anmerkungen aus soziologischer Sicht 109

RALF ERDMANN

Wege zur Spitzengesundheit?

Anmerkungen zu psychologischen Aspekten von Sport und Gesundheit 127

LUTZ KOTTMANN/DORIS KÜPPER

Kompetenzen für ein gesundheitsgerechtes Sporttreiben

Folgerungen aus sportpädagogischer Sicht 139

GÜNTER STIBBE

Aktuelle Projekte und Initiativen zum Thema

Sport und Gesundheit 153

LITERATURVERZEICHNIS 165