

Manfred Lütz



Gütersloher Verlagshaus

# Inhalt

Vorwort von Eckart von Hirschhausen .....	IX
Vorspiel .....	XIII
Einführung .....	XVI
<b>A Unser Problem sind die Normalen .....</b>	<b>1</b>
I Wahnsinn .....	1
1. Der ganz normale Wahnsinn – Hitler, Stalin und die Hirnforschung .....	1
2. Der wahnsinnig Normale – Einfarbig Strammstehen .....	6
II Blödsinn .....	13
1. Der ganz normale Blödsinn – Dieter Bohlen, Paris Hilton und das Wesen der Dinge .....	14
2. Der blödsinnig Normale – Über spülende Frauen und röhrende Hirsche .....	20
<b>B Warum behandeln, und wenn ja, wie viele? –    Über Unsinn und Sinn von Psychiatrie und Psychotherapie .....</b>	<b>27</b>
I Warum überhaupt behandeln? .....	28
1. Knapp vorbei ist auch daneben – Wenn Irrenärzte irren .....	28
2. Fantastisch anormal – Über Genie und Wahnsinn .....	31
3. Die Irren und ihre Ärzte – Wie die Psychiatrie erfunden wurde .....	35
4. Missverständnisse – Warum Diagnosen nie wahr sind .....	37
II Wen behandeln? .....	42
1. Die kleine Welt der Psychiatrie – Mein Gehirn und ich .....	42

a) Was ist das Gute am Schlechten – Über die Chancen der Krankheit .....	42
b) Ansichtssachen – Der Mensch, sein Gehirn und wie das Leben so spielt .....	43
2. Das große Reich der Freiheit – Ich und mein Gehirn ...	48
a) Freiheit und Krankheit – Diesseits von Gut und Böse .....	49
b) Menschenwürde und Wahlfreiheit – Unsere Herren, die Kranken .....	52
III Wie behandeln? .....	56
1. Eine künstliche Beziehung auf Zeit für Geld – Kleine Einführung in die Psychotherapie .....	56
a) Die Psychoanalyse – Sie lächeln so, was verdrängen Sie? .....	57
b) Die Verhaltenstherapie – Quadratisch, praktisch, gut .....	61
c) Systemische Revolutionen – Wie man Probleme liquidiert .....	62
d) Lösungen ohne Probleme – Das Geheimnis der Zahnlücke .....	65
2. Zu guter Letzt – Körperlich behandeln, um die Seele zu heilen? .....	73
a) Kontroversen – Glanz und Elend der Psychochemie .....	73
b) Schockierende Erkenntnisse – Das Ultimatum einer selbstbewussten Patientin .....	79
<b>C Eine heitere Seelenkunde – Alle Diagnosen, alle Therapien .....</b>	<b>83</b>
I Wenn es das Gehirn erwischt – Kleine Schläge auf den Hinterkopf erhöhen nicht das Denkvermögen .....	84
1. Wie man ein Chamäleon ertappt – Detektivarbeit ....	84
2. Akuter Zoff – Was das Gehirn so alles übel nimmt ...	88

3. Chronischer Ärger – Die postmortalen Eroberungen des Herrn Alzheimer .....	92
4. Demenzkranke und Normale – Eine Annäherung ....	96
II Wer Sorgen hat, hat auch Likör – Sucht, die peinliche Krankheit .....	103
1. Firma, Frau und Führerschein – Die sensiblen drei F .....	103
2. Das Männchen mit dem Glaskopf – Was die Psychiatrie mit der Mafia verbindet .....	108
3. Therapie – Was tun, statt süchtig sein? .....	113
4. Süchtige und Normale – Vom Sinn der Sucht .....	117
III Irren ist menschlich – Die Schizophrenie .....	125
1. Schizophrenie im Selbstversuch – Was eine Psychiatrie mit einem Ministerium gemein hat .....	125
2. Gute Nachrichten – Eine unheimliche Krankheit verliert ihren Schrecken .....	132
3. Die Contergankatastrophe der Psychologie – Über Ursachen und Wirkungen .....	136
4. Schizophrene und Normale – Eine irritierende Beziehung .....	139
IV Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Depressive und Maniker .....	143
1. Die Depression – Was ist das Gute am Schlechten? .....	143
2. Vernichtende Gedanken – Wenn alles aus ist .....	148
3. Stimmung im Hörsaal – Stress für die Bundeswehr ....	151
4. Die Maniker und die Normalen – Eine Erbfeindschaft .....	157
V Warum wir uns aufs Paradies noch freuen können – Menschliche Variationen .....	160
1. Trauma, Angst und Zwang – Gestörte Reaktionen ....	160
2. Essen, Trinken, Sexualität – Wenn Bedürfnisse entgleiten .....	164

3. Dr. Jekyll und Mister Hyde – Psychiatrische Dramen .....	166
4. Extreme Menschen und der letzte Mensch – Wie die Normalen »das Glück« erfanden .....	169
Das Ende vom Lied .....	176
Nachwort .....	182
Sachverzeichnis .....	186