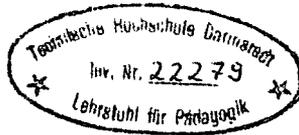


Christiane Lichthardt

Laut(er) starke Mädchen

Selbstverteidigung und
Selbstbehauptung an Schulen



Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Typisch Mädchen?	11
Geschlechtsspezifische Sozialisation und sexuelle Gewalt gegen Mädchen und junge Frauen	11
Lebensalltag von Mädchen und jungen Frauen	15
Schule als Sozialisationsinstanz	18
2. Prävention gegen sexuelle Gewalt	21
3. Grundlegendes zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	24
4. Das Konzept: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen an Schulen	27
Entwicklung der Idee und erste Umsetzung	27
Das Projekt	30
Prinzipien und Rahmenbedingungen für die Durchführung	31
Methodische und inhaltliche Aspekte der Selbstbehauptung	33
Methodische und inhaltliche Aspekte der Selbstverteidigung	40
Stundenverlauf für eine Kursdauer	44
5. Praktische Durchführung	49
Motivation der Schülerinnen	49
Rahmenbedingungen und Zusammenarbeit mit den Schulen	50
Das Kursprogramm in praktischer Durchführung	52
6. Abschließende Auswertung	86
Ausblicke	92
Literatur	94