

Christel Bienstein
Andreas Fröhlich

Basale Stimulation[®] in der Pflege

Die Grundlagen

6., überarbeitete Auflage

Verlag Hans Huber

Die Basis	9
Einleitende Gedanken	13
1. Einführung in das Konzept	19
2. Perspektiven der Beteiligten	29
3. Grundelemente der Basalen Stimulation	40
4. Wahrnehmungsbereiche	43
4.1. Somatische Erfahrungen	43
4.2. Grundprinzipien der Berührung	45
4.3. Berührung	46
4.4. Vibratorische Erfahrungen	58
4.5. Vestibuläre Erfahrungen	60
4.6. Audiorhythmische Erfahrungen	64
4.7. Orale und olfaktorische Erfahrungen	67
4.8. Sehen oder visuelle Erfahrung	70
4.9. Taktile Welten/Erfahrungen	75
5. Zentrale Ziele	78
6. Basale Stimulation im Pflegealltag	100
7. Grundlagen für den Einsatz des Konzepts der Basalen Stimulation	107
8. Schwerpunkte des pflegerischen Handelns	119
8.1. Das Liegen erleben	119
8.2. Den Körper wahrnehmen	132
8.3. Ganzkörperwäsche (GKW)	133
Belebende und beruhigende Ganzkörperwäsche	138
Symmetrische Wäsche	153
Orientierende Ganzkörperwäsche	155
Exkurs: Hoher Muskeltonus/Kontrakturen	157
Diametrale Wäsche	160
Neurophysiologische Wäsche	163

8.4.	Baden	170
8.5.	Duschen	173
8.6.	Einreibungen	174
	Atemstimulierende Einreibung (ASE)	174
	Fuß- und Beinmassage	180
	Ganzkörpermassage	181
8.7.	Somatische Stimulation durch den Körper des anderen	183
8.8.	Aufrecht sein	184
	Vestibuläre Angebote	184
	Vibratorische Angebote	189
8.9.	Bedeutung des Mundes	191
	Pflege im Bereich des Mundes	193
	Ethische Probleme im Zusammenhang mit der Ernährung	198
	Orale Stimulation	199
8.10.	Auditive Angebote	207
8.11.	Taktil-haptische Angebote	213
8.12.	Visuelle Anregungen	217
9.	Basale Stimulation in der Pflege und Forschungsergebnisse	227
9.1.	Erste Erfahrungen	229
9.2.	Methoden der Forschung	231
9.3.	Studienergebnisse, die das Konzept der Basalen Stimulation in der Pflege indirekt unterstützen	235
9.4.	Ergebnisse pflegewissenschaftlicher Forschung der Basalen Stimulation in der Pflege	238
9.5.	Laufende Studien	244
10.	Informationen über das Konzept der Basalen Stimulation in der Pflege	248
	Weiterentwicklungen	249
	Literaturverzeichnis	251
	Sachregister	257
	Die Autoren	261