

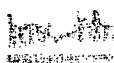
Wolf D. Oswald und Ursula M. Lehr

Altern

Veränderung und Bewältigung

Mit Beiträgen von H. Baumann, U. M. Fleischmann,
Th. Gunzelmann, W. M. Herrmann, H. J. Holtmeier,
H. J. Kaiser, A. Kruse, E. Lang, U. M. Lehr, L. Marx,
K. Mertens, E. Olbrich, W. D. Oswald, H. K. Schneider,
K. Stephan, M. Stosberg, H. Thomae und W. Tokarski

Technische Hochschule Darmstadt
Fachbereich 3
Institut für Psychologie
Steubenplatz 12, 6100 Darmstadt

 9109445

Verlag Hans Huber
Bern Stuttgart Toronto

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----|
| Vorwort der Herausgeber | 7 |
| Adressen der Autoren | 10 |
| 1. <i>E. Olbrich</i> : Ansichten über Altern im historischen Wandel | 11 |
| 2. <i>W.D. Oswald und Th. Gunzelmann</i> : Zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit durch Übung und Training* | 28 |
| 3. <i>U.M. Fleischmann</i> : Gedächtnis im Alter* | 38 |
| 4. <i>H.J. Kaiser</i> : Zur Prävention von Altersproblemen unter gesellschaftlich-historischer Perspektive | 44 |
| 5. <i>H. Baumann</i> : Handlungskompetenz im Alter und was kann der Sport dazu beitragen? | 52 |
| 6. <i>Krista Mertens</i> : Aktiv bleiben und aktiv werden durch Psychomotorik | 61 |
| 7. <i>H.J. Holtmeier</i> : Ernährung im Alter | 76 |
| 8. <i>E. Lang</i> : Vorsorge und Selbsthilfe aus internistischer Sicht | 89 |
| 9. <i>W.M. Herrmann und K. Stephan</i> : Therapeutische Möglichkeiten und Bedeutung von Arzneimitteln bei altersbedingten Hirnleistungsstörungen. | 103 |
| 10. <i>H.K. Schneider</i> : Demenzen und Depressionen. Veränderungen im Alter aus gerontopsychiatrischer Sicht | 115 |
| 11. <i>W. Tokarski</i> : Zum Stand der Gerontosoziologie | 124 |
| 12. <i>M. Stosberg</i> : Probleme zwischen den Generationen? | 132 |
| 13. <i>L. Marx</i> : Umwelt und Wohnen im Alter | 139 |
| 14. <i>A. Kruse</i> : Zum Verständnis des Alternsprozesses aus psychologisch-anthropologischer Sicht | 149 |
| 15. <i>Ursula M. Lehr</i> : Sozialpolitische Aspekte des Alterns aus der Sicht der Bundesministerin für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit | 171 |
| 16. <i>H. Thomae</i> : Gerontologie: Die interdisziplinäre Wissenschaft vom Altern | 185 |