

# ZEN

## *für Anfänger*

von Judith Blackstone  
Zoran Josipovic & Naomi Rosenblatt

Übersetzung aus dem Englischen  
Marion Schweizer



Rowohlt

# INHALT

---

|                                                           | SEITE |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| DIE MITWIRKENDEN<br>WER IN DIESEM BUCH ALLES VORKOMMT     | 6     |
| EINLEITUNG<br>WARUM WIR DIESES BUCH GESCHRIEBEN HABEN     | 8     |
| DIE FRÜHE GESCHICHTE<br>VON SAKYAMUNI BUDDHA BIS HUI-NENG | 18    |
| DIE GRUNDSÄTZE DES ZEN                                    | 49    |



# DIE PRAXIS DES ZEN

67



## DIE JÜNGERE GESCHICHTE

93

VON MA-TSU BIS HEUTE

## ZEN UND DIE KUNST

126



## ZEN IM ALLTAG

142

ZEN IST IMMER DABEI!

## ANMERKUNGEN

160

## KLEINES WÖRTERBUCH DES ZEN

163

## WAS ZUM LESEN

165

## ÜBER DIE AUTOREN

167

## UND DIE ILLUSTRATORIN