

Martin Hänze

Denken und Gefühl

Wechselwirkung zwischen Emotion
und Kognition im Unterricht

Luchterhand

Inhalt

Einleitung	7
 Vom Sinn der Gefühle	
Was sind Emotionen?	14
Emotionen und Leistung	21
Soziale Emotionen: Gefühle im Klassenverband	27
Exkurs: Methoden der Emotionsforschung	37
 Wechselwirkung von Emotion und Kognition	
Stimmungskongruenz: Wir denken, was wir fühlen	44
Wider das »träge Wissen«: Kopplung von Gefühl und Lerninhalt .	49
Stören Gefühle?	53
Stimmungen und Denkstile: Wir denken, wie wir fühlen	59
Lähmung durch Gefühle	70
Angst und Denken	75
Gefühl, Interesse und Motivation: Flow beim Denken	80
 Umgang mit Emotionen	
Gefühle bewältigen	92
Stimmungsregulation: Spannung und Energie beeinflussen	100
Gefühle für sich und andere nutzen: Emotionale Intelligenz	114

Emotionen im Schulunterricht produktiv nutzen

Fazit und Schlußfolgerungen für die pädagogische Anwendung ...	124
Zehn Leitlinien für den Lehrer	128
Literatur	144