

25,-

Roland Arbinger & Reinhold S. Jäger

Lernen lernen

7 ARB 4

Institut für Psychologie TUD



56400524

WZ

Teil: ... Darmstadt
Institution 05
Institut für Psychologie
Bibliothek
Alexanderstrasse 10; 64283 Darmstadt

Inv. Nr. 9/101499

Inhaltsverzeichnis

LERNEN LERNEN - EINE EINFÜHRUNG	5
Klappe „Lernen“, die erste	5
Klappe „Lernen“, die zweite	5
Klappe „Lernen“, die dritte	6
Klappe „Lernen“, die vierte	9
<i>Sachwissen</i>	9
<i>Handlungswissen</i>	12
<i>Kontrollwissen</i>	21
ERWARTUNGEN UND ERFAHRUNGEN	26
Erwartungen	26
Eigene bisherige Erfahrungen mit dem Lernen	27
Ansichten über Lernen	34
DER LERN-ARBEITSPLATZ ODER: WIE BEKOMME ICH ORDNUNG IN MEINEN ARBEITSPLATZ?	38
LERNEN	43
Arten des Lernens ...	43
<i>Lernen von Signalen</i>	44
<i>Lernen durch Verstärkung</i>	47
<i>Lernen am Modell</i>	50
<i>Lernen von Faktenwissen</i>	51
<i>Lernen von Handlungswissen</i>	52
... und Unarten des Lernens	55

VERMITTLUNG VON LERN- UND ARBEITSTECHNIKEN	59
Lernen, aber richtig	59
TECHNIKEN ZUM BESSEREN BEHALTEN: NÄHER BETRACHTET	76
Lernen mit Reimen und Sprüchen	76
Lernen mit Akronymen	78
Lernen mit Akrosticha	80
Methode der Orte	81
Technik der assoziativen Verbindungen	85
Geschichtentechnik	86
Kennworttechnik	87
Schlüsselwortmethode	88
VOM RICHTIGEN UMGANG MIT DER ZEIT	89
LERNEN, SICH ZU KONTROLLIEREN: SELBSTKONTROLLE	107
MOTIVATION UND INTERESSE	112
Tips zur Selbstmotivierung	115
ZUHÖREN LERNEN	123
DAS LESEN LERNEN	129
LERNEN, SICH ANDEREN MITZUTEILEN	139
LEARNING BY DOING: EINIGE BEISPIELE	154
AUSGEWÄHLTE LITERATUR ZUM THEMA	159