

Konzentration und Leistung

herausgegeben von

Jan Janssen, Erwin Hahn
und Hanno Strang

unter Mitarbeit von
Manfred Wegner



Hogrefe
Verlag für Psychologie
Göttingen · Toronto · Zürich

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Konzentration als Phänomen und als psychologisches Problem 1

Jan-Peters Janssen und Hanno Strang

I. Aufmerksamkeit und Konzentration: Theorien und Konzepte

Auf dem Weg zur operationalen Definition von Aufmerksamkeit 11

Günther Bäumler

Von der Aktivierungstheorie zur Ressourcentheorie: Die Regulation von
Aktiviertheitszuständen 27

Wolfgang Schönpflug

Aufmerksamkeit und emotionale Zustände: Angst und Ärger 37

Peter Schwenkmezger

Selbstaufmerksamkeit: Bedingungen des Auftretens und Konsequenzen für
die Performanz 51

Stefan E. Hormuth

Konzentration als trivale Performanzvariable — theoretische Prämissen,
Rastermodell und empirisches Umsetzungsbeispiel 63

Wolfram Reulecke

Erhöhte Konzentration als Folge von Aufmerksamkeitsstörungen: Ein
Zwei-Phasen-Modell 75

Jürgen Beckmann

II. Konzentration, Überforderung und Belastung: Laborbefunde

Konzentration und psychophysische Regulation unter Belastung:
Situations-, Verlaufs- und Personenmerkmale 89

Peter Walschburger

Psychophysiologische Reaktivität bei einer Konzentrationsaufgabe in
Abhängigkeit von Aufgabenschwierigkeit und Leistungsanreiz 97

Michael Myrtek, Wilfried Dieterle und Georg Brügner

Dynamische Aktivitätsregulation während der Ausführung zielgerichteter
Handlungen in Beziehung zum habituellen Leistungsmotiv 107

Renate Haschke, Torsten Baldeweg, Andreas Leichsenring und
Constanze Schmidt

Interferenzeffekte bei Doppeltätigkeiten: Wie gut gelingt es, sich auf zwei Aufgaben gleichzeitig zu konzentrieren?	119
Dietrich Manzey	
Die Wirkung von Konzentration auf die Leistung — Nachweismöglichkeiten der Doppelaufgabentechnik	131
Uwe Kleinbeck, Klaus-Helmut Schmidt und Hans-Henning Quast	
III. Konzentration im Leistungssport: Diagnostik und Regulation	
Aufmerksamkeit und Leistung im Sport	143
Gerd Konzag	
Aufmerksamkeit im Sport: Zur Ressourcen-Allokation und zur serialen, parallelen und globalen Informationsverarbeitung	153
Jürgen Maxeiner	
Konzentrationsschulung im Fechtsport	163
Erwin Hahn	
Konzentration im Sportspiel — Konsequenzen für die Diagnostik	173
Hans Schellenberger	
Konzentration beim Gegenstoß im Hallenhandball: Ein Feldexperiment zum Einfluß von Reaktanz und Interventionsmaßnahmen zur Leistungsstabilisierung	181
Jan-Peters Janssen und Manfred Wegner	
Verlauf und Wirkung eines selektiven Aspektes der Aufmerksamkeit	193
Wolfgang Schlicht	
Aufmerksamkeit und Anstrengung in einem kontrolltheoretischen Modell der Konzentration am Beispiel verschiedener Sportarten	203
Hanno Strang	
Personenregister.....	215
Sachregister.....	221