

Konzentration und Leistung

herausgegeben von

Jan Janssen, Erwin Hahn
und Hanno Strang

unter Mitarbeit von
Manfred Wegner



Hogrefe
Verlag für Psychologie
Göttingen · Toronto · Zürich

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Konzentration als Phänomen und als psychologisches Problem.....	1
Jan-Peters Janssen und Hanno Strang	

I. Aufmerksamkeit und Konzentration: Theorien und Konzepte

Auf dem Weg zur operationalen Definition von Aufmerksamkeit	11
Günther Bäumler	
Von der Aktivierungstheorie zur Ressourcentheorie: Die Regulation von Aktivierungszuständen	27
Wolfgang Schönplflug	
Aufmerksamkeit und emotionale Zustände: Angst und Ärger	37
Peter Schwenkmezger	
Selbstaufmerksamkeit: Bedingungen des Auftretens und Konsequenzen für die Performanz.....	51
Stefan E. Hormuth	
Konzentration als trivalente Performanzvariable — theoretische Prämissen, Rastermodell und empirisches Umsetzungsbeispiel	63
Wolfram Reulecke	
Erhöhte Konzentration als Folge von Aufmerksamkeitsstörungen: Ein Zwei-Phasen-Modell	75
Jürgen Beckmann	

II. Konzentration, Überforderung und Belastung: Laborbefunde

Konzentration und psychophysische Regulation unter Belastung: Situations-, Verlaufs- und Personenmerkmale	89
Peter Walschburger	
Psychophysiologische Reaktivität bei einer Konzentrationsaufgabe in Abhängigkeit von Aufgabenschwierigkeit und Leistungsanreiz	97
Michael Myrtek, Wilfried Dieterle und Georg Brügger	
Dynamische Aktivitätsregulation während der Ausführung zielgerichteter Handlungen in Beziehung zum habituellen Leistungsmotiv	107
Renate Haschke, Torsten Baldeweg, Andreas Leichsenring und Constanze Schmidt	

VI

Interferenzeffekte bei Doppeltätigkeiten: Wie gut gelingt es, sich auf zwei Aufgaben gleichzeitig zu konzentrieren?	119
. Dietrich Manzey	

Die Wirkung von Konzentration auf die Leistung — Nachweismöglichkeiten der Doppelaufgabentechnik	131
Uwe Kleinbeck, Klaus-Helmut Schmidt und Hans-Henning Quast	

III. Konzentration im Leistungssport: Diagnostik und Regulation

Aufmerksamkeit und Leistung im Sport	143
Gerd Konzag	

Aufmerksamkeit im Sport: Zur Ressourcen-Allokation und zur serialen, parallelen und globalen Informationsverarbeitung	153
Jürgen Maxeiner	

Konzentrationsschulung im Fechtsport	163
Erwin Hahn	

Konzentration im Sportspiel — Konsequenzen für die Diagnostik	173
Hans Schellenberger	

Konzentration beim Gegenstoß im Hallenhandball: Ein Feldexperiment zum Einfluß von Reaktanz und Interventionsmaßnahmen zur Leistungsstabilisierung	181
Jan-Peters Janssen und Manfred Wegner	

Verlauf und Wirkung eines selektiven Aspektes der Aufmerksamkeit	193
Wolfgang Schlicht	

Aufmerksamkeit und Anstrengung in einem kontrolltheoretischen Modell der Konzentration am Beispiel verschiedener Sportarten	203
Hanno Strang	

Personenregister.....	215
-----------------------	-----

Sachregister.....	221
-------------------	-----