

**ISABELLE BRICARD**

# **Saintes ou pouliches**

**L'éducation des jeunes filles  
au XIX<sup>e</sup> siècle**

**Albin Michel**

# TABLE

<i>Avant-propos</i> .....	11
---------------------------	----

## *Première partie* **L'ELEVE**

I. — L'éducation en famille : la manière « douce » ..	15
Les parents : despotes ou constitutionnels .....	16
La « science maternelle » .....	21
Une vice-mère : l'institutrice .....	25
De l'abbé Gaultier à Victor Duruy : les cours ..	32
II. — Les couvents ou l'éducation « sur les genoux de l'Eglise » .....	38
Le pour et le contre .....	38
Les dames du Sacré-Cœur : noblesse oblige .....	43
Les Dames anglaises : au vrai chic londonien ..	48
L'Abbaye-aux-Bois et les Oiseaux .....	51
L'Assomption : un couvent pilote .....	54
III. — Le pensionnat laïque .....	56
Une pionnière : Mme Campan et la Légion d'hon- neur .....	57
Heurs et malheurs des pensionnants laïques .....	63
Le pensionnat de la cave au grenier... ..	65
... Et de la tête aux pieds .....	68
La maîtresse de pension .....	68

Les sous-maîtresses ou le prolétariat de l'enseignement .....	70
Les pensionnaires .....	71
<b>IV. — Une journée en pension .....</b>	<b>73</b>
Le « catéchisme de l'hygiène » .....	73
L'uniforme ou vêtir celles qui ne sont jamais nues .....	78
Le réfectoire ou nourrir celles qui ont faim ....	81
Du pain sec et des jeux .....	85
Leçons, répétitions, récitations .....	88
Le dortoir : s'endormir en priant .....	89
<b>V. — Le « trousseau de connaissances » .....</b>	<b>92</b>
Les études dites classiques .....	94
L'écriture : leur truc en plumes .....	94
La littérature à l'usage des jeunes filles .....	96
Les langues : anglais, yes ! latin, non ! .....	99
L'histoire : les batailles de la vertu .....	102
Une dixième muse pour la géographie .....	103
La mythologie : des héros revus et corrigés... ..	104
L'arithmétique des familles .....	100
La botanique asexuée .....	106
La chimie du pot-au-feu .....	107
Les arts d'agrément .....	108
Le dessin et la peinture à l'eau... de rose .....	108
La musique : un must .....	110
La danse : Terpsichore en pension .....	114
Du temps perdu ? .....	115
Le maintien et le savoir-vivre .....	116
La « civilité des jeunes personnes » .....	116
La fin de la jeune fille bien élevée .....	120
La « science domestique » .....	123
<b>VI. — Les nerfs de l'éducation : discipline et émulation</b> .....	<b>128</b>
Les punitions : humilier et faire un exemple ....	131
L'émulation : les croix et la bannière .....	136

VII. — Les vacances .....	142
Une idée qui fait son chemin... de fer .....	142
Les bains de mer .....	146
Les eaux : rendez-vous des gens bien portants.....	151
Les joies de la campagne .....	154
VIII. — L'éducation religieuse et morale .....	157
Les « ragoûts d'oraison » .....	158
La première communion : la toge prétexte.....	161
La confession : crimes et châtimens .....	162
La charité .....	164
Les enfants de Marie : modèles de vertu ou police secrète ? .....	166
Religion ou dévotion ? .....	167
Grandes et petites vertus .....	169

*Deuxième partie*  
**LA DEBUTANTE**

I. — Les soins du corps .....	179
La beauté à la mode .....	181
Les coulisses de la beauté .....	184
La chevelure, dernier rempart de la pudeur...	185
Dents de nacre, d'ébène ou... d'hippopotame ....	187
Le calvaire des maigres .....	189
Des pieds et des mains .....	191
Un seul fard : la candeur .....	192
Les raffinements de l'orthopédie ou comment souffrir pour être droite .....	194
Gymnastique ou promenade ? .....	196
II. — La mode .....	202
Survole de la mode .....	203
Trop n'est pas comme il faut ! .....	205
Cachemires et bijoux : en mariage uniquement désireras .....	206
La face cachée de l'élégance : le corset .....	211

*Table*

351

Demoiselles en cage .....	215
Les « tuyaux de modestie » .....	219
III. — Le bal, « bazar des filles à marier » .....	221
Les bals : un mal nécessaire .....	221
Une habitude prise très tôt : les bals d'enfants... ..	225
Premier bal .....	227
Valsera ? Valsera pas ? .....	234
Conversation et cotillon : attention ! .....	239
IV. — Les jeunes filles et l'amour .....	244
Les hommes ? Connais pas... ou presque ! .....	245
Les professeurs sont-ils des hommes ? .....	249
Amours, délices et grandes orgues .....	252
Les « mauvais livres » et la censure .....	257
Le roman « en action » .....	262
L'éducation sexuelle .....	264
V. — Le mariage ou comment faire un commencement ..	275
L'âge des mariés ou comment épouser sa moitié .....	277
Inclination ou convenance ? .....	282
Le prix d'achat d'un mari : la dot .....	291
Le mariage : mode d'emploi .....	298
Les tractations préliminaires .....	298
La première entrevue .....	302
La demande en mariage .....	303
Les fiançailles et la cour .....	304
Le trousseau .....	307
La corbeille .....	310
Le contrat .....	311
Le jour « J » .....	313
<i>Conclusion</i> .....	321
<i>Annexe</i> .....	325
<i>Notes</i> .....	327