


Ralph Müller

Die geheime Sprache der Vögel

Den Vögeln lauschen,
sich berühren lassen,
von ihnen lernen

AT Verlag

A small bird, possibly a sparrow or similar, is perched on a thin branch on the right side of the cover. The bird has a dark head and back with a white patch on its neck. The background is a soft, out-of-focus natural setting with a nest visible in the lower right.

Inhalt

Der Ruf des Vogelvolkes	11
Der Kreis schließt sich	11
Die geheime Sprache der Vögel	14
Wahrnehmung – die Basis jeder Naturbeobachtung	17
Unsere Sinne führen uns in die Welt	25
»Die Meise hat dich reingebracht, die Meise bringt dich wieder raus«	25
Die Sicht auf die Welt beginnt sich zu verändern	29
Den Rahmen erweitern	32
Die kritische Grenze von Flüchten und Angreifen	34
Zu einem wachen Beobachter werden	39
Ihr Sitzplatz	39
Das Sehen – vom Tunnel- und vom Eulenblick	46
Gekonntes Hören – mit den Hirschohren	51
Der Fuchsgang – auf leisen Sohlen durch die Natur	57
Coyote-Teaching – die richtigen Fragen stellen	63
Neugierig und lustvoll lernen	65
Die großen W-Fragen	67
Wertfreies Betrachten – alles ist möglich	69
Die Kunst, sich mit der natürlichen Welt zu verbinden	71
Sich in andere Wesen hineinversetzen	71
Körperadar und Intuition	79
Gehen in der inneren Kraft	80
Fließen mit der Landschaft	81
Achtsamkeit in Tierbegegnungen	85
Die Vögel als unsere Lehrer	87
Neugierde und innere Haltung	87
Der beste Einstieg: Helfervögel	89

Das Leben der Gefiederten im Rhythmus der Jahreszeiten	95
Frühling – Zeit des Erwachens	97
Kauzige Begegnungen	102
Die Zugvögel kehren wieder	104
Sommerzeit – Hoch-Zeit	109
Beobachtungen am Baggersee	114
Der Meisenprofessor	118
Falkensommer – mit meinem Freund Schwarzauge	122
Sommersonnwende, die Hoch-Zeit geht dem Ende entgegen	129
Herbst – Wanderzeit	131
Vogelzug – die Sehnsucht fliegt mit	131
Meister Adebar auf Wanderschaft	136
Wüstenrast	139
Verwandlungskünstler – die Mauser	146
Zugvogel, Wintergast oder Teilzieher?	149
Winter – die kalte Jahreszeit	151
Es geht ums Überleben	151
Der Wacholderdrosselbaum	156
Die Rohrdommel, die sich als Fasan tarnte	161
Geheimnisse der Vogelsprache	167
Vögel haben uns viel zu sagen	168
Die zwei Grundstimmungen in der Natur	173
Harmonie und Spannung	175
Die Habichtsjagd – Spannung pur	176
Der harmonische Raum	178
Der gestörte Raum	178
Entspannungswellen – der harmonische Raum kehrt zurück	180
Ein perfektes und lehrreiches Alarmsystem	181
Vogelstimmen – Gesänge, Rufe und Gezeter	183
Gesänge	184
Kontaktrufe	186
Bettelrufe	190
Innerartliche Aggression	191
Warnrufe	192

Die Körpersprache der Vögel	199
Körpersprache und Verhaltensweisen bei Alarm	201
Körpersprache und Verhaltensweisen bei Harmonie	202
Vogelzeichen – Bewegungs- und Verhaltensmuster	205
Der Wächter	206
Der Raum der Stille	209
Die Explosion	209
Die Alarmglocke	210
Der Haken	216
Die Verfolgungsjagd – David gegen Goliath	217
Der lebendige Kreis und die lebendige Wolke	221
Der Knallfrosch	225
Die Bugwelle	227
Vertraut scheinende Nähe	228
Der Lockvogel	230
Die Kunst des Spurenlesens	233
Federn, Spuren und Zeichen	233
Tiere, die trockene Füße lieben	236
Helfer in der Wildnis	237
Die Natur als Spiegel der Seele	241
Danksagung an das Leben	244
Literatur und Quellen	246
Verzeichnis der praktischen Anleitungen und Übersichten	248
Stichwortverzeichnis	249
Bildnachweis	251
Zu Autor und Fotograf	253