

Annette Cramer

Kinder fördern durch Sprechen und Singen

**Entwicklung von Selbstbewußtsein und
Persönlichkeit mit Atem, Bewegung und
lebendigem Stimmklang**

SUDWEST

Landas-Lehrar-Bibüotlmk
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

Inhalt

Vorwort	4
Stimme, Stimmung und Persönlichkeit	6
Was die Stimme verrät	6
Wie die Stimmbänder funktionieren	8

Die Lautgebärde - wenn Töne und Bewegungen zusammenfließen	10
---	-----------

Sprechen und Singen haben einen unterschiedlichen Ursprung 11

Das menschliche Ohr - ein Wunderwerk	u
---	----------

Wie unsere Ohren funktionieren 14

Hören beginnt schon im Mutterleib 16

Hörübungen für Kinder	20
------------------------------	-----------



*Das Ohr ist ein
hochsensibles
Organ*

Das erste Wort, der erste Satz	24
---	-----------

Lallen, Juchzen, Schreien 24

So lernt Ihr Kind besser sprechen 28

Das erste Lied, der erste Text	32
---	-----------

Gemeinsam hören, singen
und spielen 34

Sprech-, Sing- und Musikspiele 34



Stimme fördern - Persönlichkeit fördern	30,
--	------------

*Sehr bedei
für das Kit
die Stimmt
Mutter*

Körperhaltung und Stimme 39

Den Körper lockern,
die Stimme locken 40

Ohne Atem keine Stimme 41

Atemtest 44

Atemübungen	45
Atmen in den Bauch- und Beckenraum	46
Flexibilität und Stärkung des Zwerchfellmuskels	48
Gegen zu hastiges Atmen	50
Gegen Müdigkeit	50
Die Atemkraft	51
Gymnastik mit dem Mund	52
Übungen mit Vokalen	52
Übungen mit Konsonanten	56

Vom Umgang mit Stimmproblemen	77
Mein Kind atmet durch den Mund	79
Mein Kind bekommt beim Vorlesen zuwenig Luft	79
Mein Kind spricht zu leise	81
Mein Kind spricht rauh und spröde	83
Mein Kind hat ein »Piepsstimme«	85
Mein Kind »knödelt«	87
Mein Kind stottert	88
Mein Kind spricht undeutlich	89
Mein Kind lispelt	91

Die Macht des Wortes	92
Literatur, Adressen	94
Über dieses Buch	95
Register	96



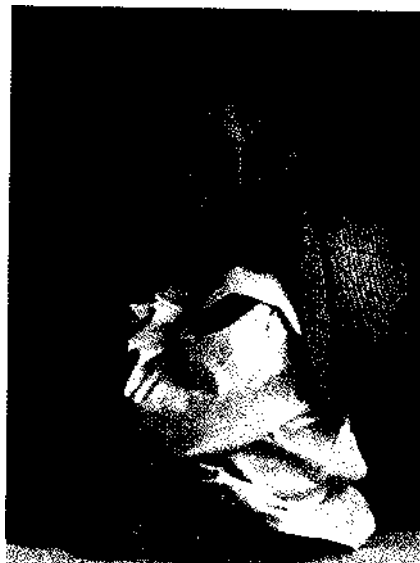
Vokale in Form **Den Körper zum Klingen**

bringen:
Gymnastik mit **bringen**
dem Mund

Vokale mit dem Körper darstellen	63
Singen und Tönen	64

Lieder, die Seele und Sinne erreichen

Lieder zum Schlafen	69
Lieder zum Trösten	70
Lieder zum Muntermachen	72
	74



Die Stimme spielerisch fördern, den Körper zum Klingen bringen