

- α 2686-19

O. Univ.-Prof. Dr.Dr.h.c. Siegfried Kasper  
Mag. Petra Hauk

## BIPOLARE ERKRANKUNGEN

Zwischen Manie und Depression

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

 Krause & Pachernegg

GmbH

159.71

<b>▶ BIPOLARE ERKRANKUNG – WAS IST DAS?</b>	<b>9</b>
Wenn die Stimmungsregler außer Kontrolle sind.....	11
Bipolare Erkrankungen haben viele Facetten .....	12
Die Krankheitsepisoden.....	14
Manie .....	14
Wie erkennt man eine Manie?.....	14
Hypomanie .....	17
Depression .....	18
Gemischte Episoden .....	21
Rapid Cycling: schnell rauf und schnell wieder unten.....	22
Komborbidität – das macht alles noch schwerer.....	23
Psychiatrische Zustände .....	23
Andere komorbide Zustände.....	23
<b>▶ WARUM ICH? – DIE CHEMIE UNSERER GEFÜHLE</b>	<b>25</b>
Gene, Chromosomen und fehlerhafte Nervenbotenstoffe.....	26
Fehlgesteuerte Nervenbotenstoffe .....	28
Elektrische Schaltfehler .....	29
Hirngewebeveränderungen .....	29
Sensibilisierung und Stress.....	30
Das Kindling-Modell: Ursachen für eine mögliche Verschlechterung der Krankheit .....	31
<b>▶ DIE DIAGNOSE – NICHT IMMER LEICHT</b>	<b>32</b>
So kommt der Arzt der Krankheit auf die Spur .....	34
Probleme bei der Diagnose .....	35

Häufige Fehldiagnosen .....	37
Das weiß man sicher .....	37
Der richtige Weg zur Diagnose Bipolare Erkrankung .....	38
Bipolar I .....	39
Bipolar II .....	40
Zyklothomie .....	41
Pseudounipolar oder Bipolar III? .....	41
Rapid Cycling .....	42
Schizoaffektive Störung .....	43

## ► SO SIEHT DIE BEHANDLUNG AUS 45

Die Akuttherapie .....	47
Die Erhaltungstherapie .....	48
Die Rückfallprophylaxe .....	48
Die richtige Medikation finden .....	48
Stimmungsstabilisierer .....	49
Lithium .....	49
Mögliche Nebenwirkungen .....	50
Valproinsäure .....	51
Mögliche Nebenwirkungen .....	52
Carbamazepin .....	53
Mögliche Nebenwirkungen .....	54
Lamotrigin .....	54
Mögliche Nebenwirkungen .....	55
Stimmungsstabilisierer: Typ A oder B? .....	55
Antidepressiva .....	56
Selektive Serotoninwiederaufnahmehemmer .....	56
Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer .....	57
Mögliche Nebenwirkungen .....	57
Trizyklische Antidepressiva .....	58

MAO-Hemmer .....	58
Der richtige Umgang mit Antidepressiva auf einen Blick .....	59
Antipsychotika/Neuroleptika.....	60
Typische Neuroleptika .....	60
Atypische Antipsychotika.....	61
Benzodiazepine.....	64
Kalziumantagonisten.....	65
Schilddrüsenhormone.....	66
Nicht medikamentöse Therapien .....	67
Elektrokonvulsive Therapie .....	67
So läuft die Behandlung ab.....	67
Vagusnerv-Stimulation .....	68
Schlafentzug – ein paradoxes Behandlungsverfahren.....	69
Lichttherapie .....	70
Psychotherapie .....	71
Supportive Psychotherapie.....	71
Gruppen- und Einzeltherapie .....	72
Klassische Psychoanalyse .....	72
Verhaltenstherapie.....	73
Interpersonelle und soziale Rhythmusterapie.....	74
Psychosoziale Therapien.....	75
Milieutherapie .....	75
Kunsttherapie/Musiktherapie.....	75
Psychoedukation.....	76

## ► ALLTAG UND BIPOLARE ERKRANKUNG 78

Die Life-Chart-Methode – führen Sie Buch über Ihre Stimmungen .....	81
Muss mein Chef Bescheid wissen? .....	81
Notfälle – rechtzeitig Vorsorge treffen .....	82
Hilfe für Angehörige und Partner .....	83
Wenn die Diagnose feststeht ... ..	83

Wie der Balanceakt gelingt – Tipps für Angehörige.....	84
Was Sie nicht tun sollten .....	86

► **SELBSTTESTS, GLOSSAR, ADRESSEN** **87**

Der Stimmungsfragebogen.....	88
Hypomanie-Fragebogen .....	90
Glossar .....	93
Hilfreiche Links und Adressen .....	101
Abbildungsnachweis .....	104

