

Jamie **Raser**

Erziehung ist Beziehung

Sechs einfache Schritte, Erziehungsprobleme mit Jugendlichen zu lösen

Aus dem Amerikanischen von Matthias Öles

Inhalt

Vorwort von Prof. Dr. Klaus Hurreimann 7

Einleitung 10

Teil 1: Die Grundlagen

1. Die Eltern/Kind-Beziehung 14

2. Strategische Kommunikations- und
Umgangsmuster (I) 21

Bedeutung 25 - Macht 26 - stillschweigende Mitteilungen 27 - Defizit-
gefühle 27 - Formen der Unvernunft 30

3. Was können wir gegen destruktive
Beziehungsmuster tun? 34

Die 6 Schritte zu einer veränderten Beziehungsgestaltung: Eigene Vor-
bereitung 39 - Verhaltensvorhersage 41 - Planung 42 - Ausführung 44 -
Positive Eigenanteile 45 - Geduld 45

Andere wichtige Gesichtspunkte: Eine andere Position einnehmen 47 -
Sinnvolles Einnehmen der Position 50 - Versuchen Sie doch, an Ihrem
Kind wieder mehr Freude zu haben 50 - Ein lehrreiches Beispiel 53 -
Die Ergebnisse 57

4. Strategische Umgangsmuster in Aktion: Was mache
ich, wenn mein Kind seinen häuslichen Pflichten
nicht nachkommt? 59

Teil 2: Was mache ich, wenn ...?

Die Dynamik der Beziehungsmuster

5. Strategische Kommunikations- und
Umgangsmuster (II) 68

6. Was mache ich ... wenn mein Kind lügt? 70

7. Was mache ich ... wenn mein Kind nicht mit mir
redet? 74

8. Was mache ich ... wenn mein Kind immer anderen die Schuld gibt? 79
9. Was mache ich ... wenn mein Kind nachlässig und unverantwortlich ist? 83
10. Was mache ich ... wenn mein Kind aus Erfahrungen nichts lernt? 86
11. Was mache ich ... wenn mein Kind mit Drogen, Alkohol oder Sex zu tun hat? 91
12. Was mache ich ... wenn mein Kind sich bedroht fühlt und leicht beeinflussbar ist? 96
13. Was mache ich ... wenn mein Kind keinem Argument mehr zugänglich ist? 100
14. Was mache ich ... wenn mein Kind gewalttätig ist? 103
15. Was mache ich ... wenn mein Kind keine Regeln akzeptieren will? 109
16. Was mache ich ... wenn mein Kind zu einer Jugendbande gehört, schlechten Umgang hat oder dazu neigt, dem Druck seiner Kumpel nachzugeben? 115
17. Was mache ich ... wenn mein Kind deprimiert ist? 121

Teil 3: Jedem Kind eine Chance geben!

18. Was kann ich machen, wenn gar nichts wirkt? 129
19. Wenn gar nichts mehr hilft, das hilft! 134