

# RICHTIG SEHEN

Laser, Linse, Brille

Vera Herbst

Stiftung  
Warentest



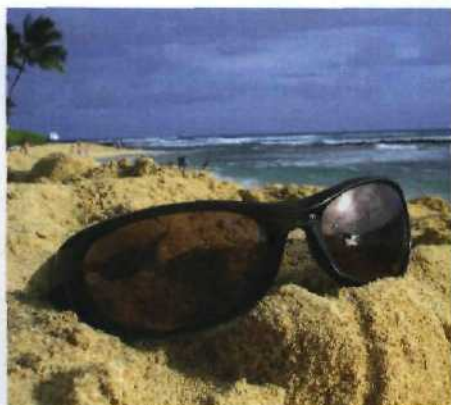
677.75



## INHALT

- 7 RICHTIG SEHEN – ABER WIE?**  
7 Brillen, Linsen, Operationen  
10 Augenärzte  
11 Augenoptiker  
13 Augenarzt oder Augenoptiker  
13 Der Weg zur Entscheidung
- 17 DER KLASSIKER: DIE BRILLE**  
17 Ihre Wahl  
18 Brillengläser aus Glas  
19 Brillengläser aus Kunststoff  
20 Veredelungsschichten  
23 Sehbereiche  
24 Einstärkenbrille  
27 Mehrstärkenbrille  
29 Gleitsichtbrille  
32 Brillenfassung  
34 Brillenanpassung  
37 Bezugsquellen  
41 Sonnenbrille  
46 Bildschirmarbeit und Brille
- 49 FÜR FINGERFERTIGE**  
49 Kontaktlinsen  
50 Unter diesen Umständen keine Kontaktlinsen  
52 Hart oder Weich?  
57 Risiken des Kontaktlinsentragens  
61 Formstabile Kontaktlinsen  
65 Weiche Kontaktlinsen  
70 Tageslinsen  
72 Wochen- und Monatslinsen  
74 Bei Alterssichtigkeit: Bifokallinsen  
77 Bei Alterssichtigkeit: Multifokallinsen  
78 Bei Alterssichtigkeit: Monovision  
80 Farbige Linsen  
83 Effektlinsen  
86 Linsen für verlängerte Tragedauer  
89 Alltag mit Kontaktlinsen  
93 Probleme beim Kontaktlinsentragen  
96 Kontaktlinsen anpassen  
99 Bezugsquellen





### **103 SEHHILFEN SPEZIAL**

- 103 Beim Sport
- 107 Sehhilfen für Kinder
- 111 Vergrößernde Sehhilfen

### **170 SERVICE**

- 170 Adressen
- 172 Register
- 176 Impressum

### **115 UNWIDERRÜFLICH: DIE OPERATION**

- 115 Chirurgische und Laserverfahren
- 119 Ablauf der Operation
- 125 Probleme und Risiken
- 128 Verfahren im Vergleich
- 132 Ergebnisse
- 133 Die Wahl des Operateurs
- 137 Photorefraktive Keratektomie
- 143 Lasek und Epi-Lasik
- 146 Lasik und Femto-Lasik
- 152 Astigmatische Keratotomie
- 154 Konduktive Keratoplastik
- 156 Hornhautimplantat: Intacs
- 159 Zusatzlinsen: pIOL
- 162 Linsentausch: Intraokularlinsen