

Claudia Meier
Susanne Hablützel
Susanne Ramsauer
(Herausgeberinnen)

Medikamente Männer Marzipan

Handbuch zur
frauengerechten
Suchtprävention



Seismo Verlag
Sozialwissenschaften und Gesellschaftsfragen
Zürich

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Zum Aufbau des Handbuchs	9
Suchtverhalten von Frauen: Hintergründe und Zusammenhänge	12
Kriterien einer frauengerechten Suchtprävention	20
Karriere und Kaffee	25
Projekte für Frauen in ihren Arbeitsfeldern	
Geschlechtergetrennte Arbeit in Elternkursen	29
Aus- Ent- Zusammenspannen	32
Einelternfamilien	37
Frauenbilder	41
Gesundheit? - Ja, Schritt für Schritt (SfS)	44
Massgeschneiderte Gesundheitsbildung	50
Frauen - Alltag - Medikamente	54
Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	58
Arbeitsplatz Familie - Arbeitsplatz Beruf	62
Ganz schön stark	67
Projekte für junge Frauen	
Spieglein, Spieglein an der Wand...	71
Mädchenpower - Powermädchen	77
Frau werden - Frau sein	83
Weibereien	87
Die Frau hinter der Maske	91

Lightyoghurt und Mädchenpower 95
Projekte für die Mädchenarbeit

Discjockey-Kurs für Mädchen	99
Mädchen - Gesundheit	104
Suche - Sucht - Sehnsucht: Waldwege für Mädchen und Frauen	108
Mädchenpower-Tage	113
Kletterkurs für Mädchen	117
Wen-Do	120

Pausbacken und Pausenapfel 125
Projekte für Schulen und andere Institutionen

Projektwoche zum Thema Gewalt mit dem Konfliktparcour «Bliib cool»	129
Wir Lehrerinnen und Lehrer der 4b	133
Wir Mädchen der 4b	137
Mädchen unter sich	141
Sexuelle Gewalt an Kindern: erkennen, reagieren, vorbeugen	145
(K)ein sicherer Ort	149
Gewaltprävention an Schulen	153
«So ein Ärger mit dem Essen»	157
Girls, Girls, Girls	162
«zora» - ein Kurs für Pfadfinderführerinnen	166
Suchtprävention ist nie zu früh	170

Weiterführende Literatur	174
Broschüren	175
Videos, Fotoserie	176