

Maja Storch

Machen Sie doch, was Sie wollen!

Wie ein Strudelwurm
den Weg zu Zufriedenheit
und Freiheit zeigt



Verlag Hans Huber

159.31

Inhalt

Einleitung	7
Der Strudelwurm	9
Der Wurm in der Uruppe	19
Selbstmanagement mit dem Wurm	25
Warum Wurm-Würgen die schlechtere Lösung ist	31
Wie kommt der Wurm ins Boot?	41
Das wurmgerechte Leben	53
Verhandeln mit dem Wurm	61
Zwangsbeglückung	75
Der Wurm und die Liebe. Kann sich der Wurm irren?	81
Abwarten und Wurmtee trinken	89
Die Mathematik des Wurms	107
Wurmschule	117
Das Wurm-Log	129
Wurmfortsatz	136