

Heike Baum

4ZA. t

# Kleine Kinder - große Gefühle

Kinder entdecken spielerisch ihre Emotionen

Herder Freiburg • Basel • Wien

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
1. Kindheit ist nicht kinderleicht . . . . .	9
1.1 Kleine Entwicklungspsychologie für Erzieherinnen . . . . .	9
1.2 Die Besonderheiten unserer Zeit und wie sie auf Kinderwirken . . . . .	19
1.3 Von den ganz großen Sorgen . . . . .	23
2. Spieglein, Spieglein an der Wand . . . . .	25
<i>Die Arbeit mit den Gefühlen der Kinder ist ein Spiegel des Umgangs mit sich selbst</i>	
3. Den Gefühlen auf der Spur . . . . .	45
<i>Spielerische Annäherung an das Thema</i>	
4. Fühlen ist wie Feuerschweiß und Himbeereis . . . . .	71
<i>Über Gefühle sprechen, sie wahrnehmen, begreifen und sie spielen</i>	
5. Drachen gehören in den Käfig . . . . .	85
<i>Bewältigungsstrategien entwickeln und entspannen</i>	
6. Gemeinsam sind wir stark . . . . .	111
<i>Spielerisch die Gruppe und ihre Stärken entdecken</i>	