

Marcia Lasswell / Norman Lobsenz

Sag mir wie du liebst

Der Weg zur glücklichen Partnerschaft

Albert Müller Verlag
Rüschlikon-Zürich • Stuttgart • Wien

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Die Suche nach Liebe	9
Was heißt «Ich liebe dich»?	9
Unterschiede	12
Übereinstimmung finden	15
2 Wie wir lieben lernen	18
Erste Liebesbeziehung: Kind-Mutter	19
Liebe - von den Eltern gelernt	23
Wie oft soll ich's dir denn noch sagen ...	27
Liebe verdienen müssen	29
Zuwenig und zuviel	31
Andere «Lehrer» der Liebe: Geschwister, Freunde, Umwelt	34
3 Warum gerade diesen Partner?	41
Der zündende Funke	45
Gleich und gleich gesellt sich gern - aber Gegensätze ziehen sich an	49
Liebe als Tauschgeschäft	56
4 Läßt sich Liebe messen?	61
Meßmethoden verraten wenig Genaues	63
Der Weg zum Verstehen des eigenen Begriffs von Liebe	68
Fragebogen: Sag mir wie du liebst	72
Was die Antworten bedeuten	75
5 Die sechs wichtigsten Charakterzüge	77
Besitzerliebe: «Du gehörst mir ...»	77
Freundschaftslove:	
«Wir werden uns immer vertragen ...»	80
Romantische Liebe:	
«Ohne Dich ist jeder Tag so grau ...»	83
Selbstlose Liebe: «Wenn es Dir nur gut geht ...»	86
Spielerliebe: «Ach, nimm's doch leichter ...»	89
Vernunftslove: «Wir haben an alles gedacht ...»	92
Lieben Mann und Frau auf dieselbe Weise?	95

6	Zu den Ergebnissen des Fragebogens	97
	Wie sich die Ausmischungen zeigen	102
	Freundschaft und Selbstlosigkeit	102
	Freundschaft und Vernunft	104
	Freundschaft und Romantik	106
	Freundschaft und Spiel	107
	Freundschaft und Besitz	109
	Romantik und Besitz	109
	Romantik und Spiel	111
	Romantik und Selbstlosigkeit	112
	Romantik und Vernunft	113
	Spiel und Besitz	115
	Spiel und Vernunft	116
	Spiel und Selbstlosigkeit	117
	Vernunft und Besitz	118
	Vernunft und Selbstlosigkeit	118
	Selbstlosigkeit und Besitz	119
7	Sexualität gehört zur Liebe	121
	Formen der Liebe	122
	Freundschafts-Liebende	122
	Spieler-Liebende	123
	Vernunfts-Liebende	126
	Besitzer-Liebende	129
	Romantisch Liebende	132
	Selbstlos Liebende	135
8	Auch Untreue hat viele Gesichter	137
	Freundschafts-Liebende	137
	Spieler-Liebende	138
	Romantisch Liebende	139
	Selbstlos Liebende	140
	Vernunfts-Liebende	141
	Besitzer-Liebende	142
9	Wer paßt zu wem?	144
	Was in einer Partnerschaft paßt und was nicht	144
	Günstige Kombinationen	148
	Das kann schief herauskommen	152
10	Der Weg zur erfüllten Liebe	169
	Lernen heißt hier: «Glücklicher werden»	171